

OBSAH

Poděkování

Povinná předehra k předmluvě k prologu k úvodu

1. kapitola: Soubor pohlaví

- Proč ženy čůrají více než muži? 27
- Proč mají ženy menší chodidla než muži? 28
- Jsou muži v matematice lepší než ženy? 28
- Proč muži neposlouchají? 30
- Proč nemají ženy ohryzek? 31
- Mohou muži kojít? 34
- Proč muži chrápou více než ženy? 35
- Proč muži po sexu usínají? 36
- Spí muži více než ženy? 44
- Udrží ženy pozornost po delší dobu než muži? 44
- Proč žijí ženy déle než muži? 45

2. kapitola: V kuchyni

- Je pravda, že jedno jablko denně je záruka pevného zdraví? 51
- Způsobuje mléko zvýšenou tvorbu hlenu? 52
- Je červené barvivo v kandovaných třešních opravdu nezdravé? 52
- Vyrostete vám v bříše meloun, když spolknete melounové semínko? 53
- Proč nerozpoznáte chuť jídla, když máte ucpaný nos? 54

Proč vám po špenátu zůstane v puse písková pachut? 54

Způsobuje rožnění rakovinu? 55

Proč vám jídlo vyletuje nosem, když se začnete při jídle smát? 56

Je káva dobrá na paměť? 57

Proč větrové bonbony při skousnutí jiskří? 57

Je pravda, že grapefruitový džus se nemá pít, když berete léky? 58

Jsou borůvky dobré na paměť? 59

Je zelený čaj opravdu zdravý? 60

Dají se za hodinu vypít čtyři litry mléka? 61

3. kapitola: Široký svět sportu a cvičení

Fungují opravdu ty dva černé pruhy, které si sportovci dělají pod očima proti oslnění? 66

Fungují vůbec ty nosní pásky? 66

Je sportovní nápoj Gatorade na hašení žízně lepší? 67

Je pravda, že byste večer před maratonom měli sníst hodně uhlohydrátů? 75

Pomůže vám pro zvyšování svalové hmoty extra porce proteinů? 76

Co se stane, když vám někdo vyrazí dech? 77

Uzdraví čůrání ve sprše plíseň na nohou? 77

Proč se někteří lidé příliš potí? 78

Může příliš mnoho času na kole vést k erektilní dysfunkci? 79

Je dobré nebo špatné noc před velkým zápasem masturbovat nebo se pomilovat? 80

Je hlavičkování s fotbalovým míčem nebezpečné? 83

Proč vám doktor řekne, abyste se otočili a zakašlali, když vyšetřuje, zda nemáte kýlu? 83

Proč potřebují muži nosit suspenzor? (A proč to tak bolí, když dostanete do koulí?) 84

Způsobují steroidy zmenšování varlat? 85

4. kapitola: Ne, veterinář nejsem!

Páchají zvířata sebevraždu? 90

Mají psi pupíky? 91

Může mi šváb uvíznout v uchu? 91

Jak víme, že psi jsou barvoslepi? 91

Co udělá šimpanzice s pupeční šňůrou poté, co se jí narodí šimpanzí miminko? 92

Způsobují ropuchy bradavice? 93

Jsou býci skutečně přitahováni rudou barvou? 93

Proč se supům nedělá po pozření shnilého masa zle? 93

Je psí morda čistá? 94

Mohou krysy přenášet vzteklinu? 96

Proč lidé říkají: „Potřebuju na malou jak závodní kůň?“ 96

Proč vás to nebolí, když vás štípne komár, a proč to potom svědí? 98

Proč mají někteří lidé pro komáry „sladkou krev“? 98

Proč jdou brouci za světlem? 99

Umírají včely poté, co do vás zabodnou žihadlo? 100

Je pravda, že žraloci musí pořád plavat, aby zůstali naživu? 101

Proč vrtí psi ocasem? 101

Je pravda, že švábi přežijí i atomový výbuch? 102

Mohou být zvířata homosexuální? 103

Masturbují zvířata? 104

Mají opravdu někteří lidé ocas? 105

5. kapitola: Inseminace, gestace a laktace (kapitola pro těhulky)

- Zvýší stoj na hlavě po milování šanci, že otěhotníte? 113
- Měl by muž, když chce se svou manželkou počít dítě, počkat několik dní, aby se mu nahromadilo sperma? 113
- Je za úplňku počato více dětí? 114
- Může žena počít z preejakulační tekutiny? 115
- Proč máte tak neuvěřitelně citlivý čich, když jste těhotná? 115
- Proč během těhotenství nesmíte jíst čerstvé sýry? 116
- Může sex, kořeněné jídlo, čínské jídlo nebo červené víno vyvolat porod? 117
- Je pravda, že pokud během těhotenství zvednete ruce, omotáte tím pupeční šňůru miminku okolo krku? 118
- Existuje nějaká stoprocentní metoda, jak zjistit pohlaví miminka? 119
- Lze kojit falešnými prsy? 120
- Můžete kojit i s piercingem bradavek? 128
- Je pravda, že během těhotenství rostou chodidla? 129
- Proč při starých testech těhotenství umírali králíci? 130
- Proč jste během těhotenství chlupatější? 130
- Je pravda, že těhotné ženy září? 131
- Proč vám během těhotenství zhnědnou bradavky? 132
- Co v těhotenství způsobuje silné noční křeče v nohou? 132
- Je pravda, že miminka se mohou narodit již se zuby? 134
- Měly by se těhotné ženy vyhýbat kočkám a kočičímu stelivu? 134
- Může vstříknutí mateřského mléka miminku do oka pomoci při ucpání slzného kanálku? 135
- Může nenarozenému miminku ublížit, když spíte na zádech? 136
- Proč by si těhotné ženy neměly barvit vlasy? 136

Bude vaše miminko klidnější, chytřejší a zdravější, když mu budete pouštět hudbu? 137

Je větší pravděpodobnost, že budete mít dvojčata, když otěhotníte v létě? 138

Je pravda, že se všechny děti rodí s modrýma očima? 138

Je pravda, že někteří lidé jedí placentu? 139

Znamená pálení žáhy, že vaše miminko má hodně vlasů? 139

Bude vaše dítě chytřejší, jestliže jíte ryby? 140

6. kapitola: Oči, uši, ústa a nos

Existují opravdu lidé, kteří nemají hudební sluch? 145

Proč kýcháte, když se díváte do slunce? 145

Zastaví se vám při kýchání srdce? 146

Co jsou ty linie, které vedou od nosu k ústům? 146

Co způsobuje zvonění v uších? 147

Je barva očí geneticky podmíněná? 148

Proč vám při kakání vlhnou oči? 149

Proč mají někteří lidé každé oko jiné barvy? 149

Mají vaše oční bulvy při narození stejnou velikost, jakou budou mít po zbytek života? 150

Ohrožují iPody váš sluch? 150

Co jsou ty prachové částičky, které občas vidíte, jak se vám vznášejí před očima? 153

Když vám zůstane v uších voda, kde vlastně je? A jak ji dostanete ven? 157

Způsobuje cumláni palce zaječí zuby? 158

Co je to za věc, která vám visí vzadu v krku a k čemu je dobrá? 158

Proč vám v letadle praská v uších? 159

7. kapitola: Ženy chtějí vědět

- Proč postihují ženy infekce močového ústrojí? 164
- Co je to za zvuk, který pochva vydává po sexu? 165
- Jsou tlusté ženy plodnější? 165
- Je opar na ústech a na genitáliích to samé? 166
- Může se kamarádkám sesynchronizovat menstruační cyklus? 167
- Proč jste schopná jíst třikrát víc než normálně, když máte premenstruační syndrom? 168
- Je váš pas dvakrát větší než váš krk? 168
- Proč jsou vaše prsa před menstruací bolestivá? 170
- Proč nemají ženy chlupatou hrud? 171
- Mívají ženy poluční sny? 177
- Je výplach vagíny nebezpečný? 178
- Dají se těžké případy premenstruačního syndromu léčit? 179
- Vyskytuje se deprese u žen častěji? 180

8. kapitola: Na cestě do lázní se stalo něco legračního

- Proč kýčám, když si trhám obočí? 185
- Mohou deodoranty opravdu způsobit rakovinu prsu? 185
- Proč se ženám křiví prsty po letech nošení vysokých podpatků? 187
- Proč vám v zimě tolik vysychá pokožka? 188
- Je pravda, že po oholení chlupy rostou ještě víc? 188
- Co způsobuje zarůstání vousů? 189
- Je zdrsnění nehtů způsobeno nedostatkem vápníku? 197
- K jakému účelu slouží pihy? 198
- Naroste vám obočí zpět, pokud si ho oholíte? 199
- Když si vytrhnete šedý vlas, vyrostou vám pak na stejném místě dva nové? 200

- Proč vám husí kůže nenaskáče i na obličejí? 201
- Proč některé ženy plešatí? 202
- Pomáhá kouření při hubnutí? 203
- Jak fungují samoopalovací krémy? 204
- Můžete dostat nehtovou plíseň při pedikúře? 205
- Můžete dostat opar z horké koupele? 206
- Proč se vám během stárnutí ztenčuje pokožka? 207

9. kapitola: Bolesti růstu: nejčastější otázky o pubertě a dětech

- Proč mi jedno ňadro roste rychleji než druhé? 213
- Existují opravdu bolesti růstu? 214
- Proč děti snášejí chladnou vodu v bazénu nebo v moři lépe než dospělí? 215
- Co je mokrá sen? 216
- Proč kluci v pubertě vstávají později? 219
- Proč klukům během puberty rostou prsa? 220
- Proč se vám během puberty mění hlas? 220
- Pomůže vám pití mléka vyrůst do větší výšky? 221
- Proč máme pubické ochlupení? 223
- Způsobuje opravdu zamilovanost ve vašem mozku chemické změny? 225
- Je pravda, že děti z televize blbnou? 225

10. kapitola: Přirozené i nepřirozené léčebné prostředky, o kterých chceme, abyste věděli.

- Proč byste měli při hyperventilaci dýchat do papírového pytlíku? 231
- Funguje opravdu umývání rukou jako prevence onemocnění? 231

- Pomáhají měděné náramky proti revmatismu? 232
- Můžete z vakcíny proti chřipce dostat chřipku? 233
- Je pravda, že smích uzdravuje? 234
- Proč stále neumíme léčit nachlazení? 235
- Proč lidé, kteří berou nitroglycerin na srdce, nikdy
nevybuchnou? 236
- Když používáte proti ztrátě vlasů přípravky jako Propecia, Tebaine
nebo Penester, rostou vám pak vlasy jen na hlavě, nebo po
celém těle? 237
- Má zázvor nějaké léčivé účinky? 238
- Funguje česnek jako prevence onemocnění srdce
nebo rakoviny? 239
- Lze pomocí magnetů léčit bolest? 240
- Je pravda, že doktoři ještě používají červy a pijavice? 240

11. kapitola: Oddělení ztrát a nálezů: co všechno se nám ještě sešlo

- Proč se tomu říká brňavka, když tak bolí? 247
- Jak najde aspirin bolest? 248
- Proč nohy smrdí? 249
- Je pravda, že artróza zlobí víc při špatném počasí? 249
- Proč máme pocit, že je vedro při teplotě 30 °C, jestliže naše tělesná
teplota je 36 °C? 250
- Proč vdechování helia dělá takové psí kusy s naším hlasem? 251
- Po čem nám zezelenají nosní hleny? 252
- Proč starší lidé prdí více než mladší? 253
- Mohou plešatí muži dostat vši? 254
- Využívají skutečně lidé svůj mozek jen z 10 až 20 %? 255
- Proč Asiati po požití alkoholu zrudnou? 255

- Znamená to, že jste blázni, jestliže se vám zdají barevné sny? 256
- Je pravda, že ve snu se nedá umřít? 257
- Je za úplňku víc násilných zločinů? 258
- Máte větší pravděpodobnost úmrtí, jestliže při nehodě sedíte v sedadle spolujezdce? 258
- Existuje něco jako posmrtná erekce? 259
- Proč se po vyčůrání zachvějete? 260
- Proč mě tak svědí zadek? 265
- Čím to je, že se občas při čůrání moč rozdělí do dvou proudů? 266

12. kapitola: Vánoce Vánoce přicházejí (a s nimi spousta otázek)

- Jsou vánoční hvězdy jedovaté? 270
- Můžete dostat boreliózu od soba? 271
- Proč jste po krocanovi tak ospalí? 271
- Co je Malému Timovi z *Vánoční koledy*? 272
- Co by se stalo, kdyby měl Santa intoleranci laktózy? 273
- Je pravda, že během svátků bývá více sebevražd? 274
- Může se vám jazyk přilepit na zmrzlý klandr? 274
- Můžete se opít punčovým dortem? 275
- Co by se stalo, kdyby chorobně tlustý muž uvízl v komíně? 276

O autorech