

Obsah

Slovo autora	5
NEŽ SE PUSTÍTE DO BALENÍ	7
Oslovení dívky – krok za krokem	7
<i>Kruček první</i>	7
<i>Kruček druhý</i>	8
<i>Kruček třetí</i>	8
<i>Kruček čtvrtý – poslední</i>	9
Umět komunikovat je základ	11
<i>Kde a jak se cvičit?</i>	12
Jaké chování přináší úspěch?	15
<i>Plaché chování</i>	15
<i>Otevřené chování</i>	16
<i>Kombinované chování</i>	17
Vadí vám, že jste introverti?	18
<i>Zabíjí vás přehnané přemýšlení.</i>	19
Tři nejčastější výmluvy, proč ji nemůžete sbalit.	22
<i>Nevím, co mám říct</i>	23
<i>Co když se jí nebudu líbit?</i>	24
<i>Co když se ztrapním?</i>	24
Co se líbí ženám na mužích	26
Co potřebujete k balení holek?	27
<i>Doporučení</i>	28
<i>Nenechte se ihned odradit neúspěchem.</i>	29
Nehovejte se jako hodný blbec	30

Láska na inzerát	31
<i>Typ první – hledá jen zábavu.</i>	31
<i>Druhý typ – najít nechce</i>	31
<i>Třetí typ – sexuchtivý muž</i>	32
<i>Čtvrtý typ – otrávený</i>	32
Lovecký seznam	33
Hledání holky pro vztah	34
<i>Přílišné upnutí k cíli</i>	34
<i>Nulová šance a přehnané nároky.</i>	35
<i>Špatná volba místa.</i>	36
<i>Ubíjející nezdary</i>	36
<i>Víte, co hledáte?</i>	37
BALENÍ	38
Jablečná typologie baličů	38
<i>Slintač</i>	38
<i>Hledač</i>	38
<i>Sběrač</i>	39
<i>Křikloun.</i>	39
<i>Třepač</i>	39
<i>Česač</i>	40
<i>Košikář</i>	40
<i>Obchodník</i>	40
<i>Kupec.</i>	40
O dotecích	40
<i>Jak se dotýkat</i>	41
<i>Kam a kdy sahat</i>	41
Úsměv je mocná zbraň	42
Jak a proč flirtovat s holkou	43
<i>Pohled do očí</i>	44
<i>Lichotky</i>	45

<i>Doteky</i>	45
<i>Úsměvy</i>	46
Odbourávání stresu při balení	47
<i>Tři, dva, jedna, teď!</i>	48
<i>Rozcvička</i>	48
<i>Trénujte průběžně</i>	48
<i>Vezměte si s sebou kamaráda</i>	49
<i>Dvě piva</i>	49
<i>Když se cítíte dobře</i>	49
<i>Trénujte na kamarádkách</i>	50
Dvě důležitá pravidla při balení dívek	51
<i>Musíte dívku oslovit!</i>	51
<i>Nesmíte se nechat odbýt hned po první větě!</i>	51
Jak se připravit na balení a rande	53
Nepřímé zahájení komunikace	56
<i>Takže jak na to?</i>	57
<i>Ukázka první</i>	57
<i>Ukázka druhá</i>	58
Balení holek s kamarádem	59
<i>Sólový hráč</i>	60
<i>Slabší z dvojice</i>	61
<i>Vyrovnané schopnosti</i>	62
<i>Změna herního plánu</i>	62
<i>Pravidla</i>	63
Balící metody	63
<i>Přímá metoda</i>	64
<i>Metoda kamarád</i>	65
<i>Metoda zvaná nezájem</i>	65
<i>Metoda cukr a bič</i>	65
<i>Metoda chudáček</i>	66

<i>Metoda vtipálek</i>	66
<i>Metoda mazák</i>	66
<i>Metoda postelová</i>	67
<i>Metoda polointeligentní</i>	67
<i>Metoda dětsko-puberťácká</i>	67
<i>Metoda uháněcí</i>	68
Strategické balení	69
<i>Chystáte se sbalit holku, kterou někde potkáváte?</i>	69
<i>Příklady klasických plánů vycházejících ze získaných informací</i>	70
Kočičku, nebo opičku?	72
<i>Nebojte se využít její kamarádku</i>	73
Balení známé holky a dobré kamarádky	73
<i>Balení známé dívky</i>	74
<i>Balení spolužačky</i>	75
<i>Balení dobré kamarádky</i>	76
<i>Máte strach, že přijdete o kamarádství?</i>	76
<i>Co je nejhlopější?</i>	77
<i>Dá se to nějak zvládnout?</i>	77
Balič, nebo kamarád?	79
<i>Zásada pozitivismu</i>	80
<i>Zásada vyrovnanosti</i>	80
<i>Zásada jasného zájmu</i>	80
Nedávejte holkám, co chtějí	81
Seznamování se v dešti	82
<i>S deštníkem</i>	83
<i>Příklad první</i>	83
<i>Příklad druhý</i>	84
<i>Bez deštníku</i>	84
<i>Příklad</i>	84

Jak holky (ne)balí kluky.	85
<i>Ukázka první – jasný zájem.</i>	86
<i>Ukázka druhá – vyzývavá poloha</i>	86
<i>Láska je slepá</i>	87
Vaření jako součást svádění	88
<i>Proč ženě uvařit?</i>	88
Jak využít SMS	89
Proč mi neodpověděla na SMS?	91
Jak přebrat holku	93
RANDE	95
První rande	95
<i>Co (ne)říkat na rande?</i>	97
O čem se s holkou bavit	99
<i>Pár témat k rozhovoru</i>	100
Jak se posadit na rande ke stolu	101
<i>Sezení naproti</i>	101
<i>Sezení „do L“</i>	102
<i>Sezení vedle sebe</i>	102
VZTAH	104
S jakou dívkou vztah zásadně nenavazovat	104
<i>Jakou dívku nebrat</i>	104
Jakou brát všemi deseti	107
<i>Nehledejte však dokonalou ženu</i>	107
Vztah a jeho budování	108
Jak nebýt příliš hodný	111
<i>Nedělejte pro ni nic, co nehodlá ona</i> <i>udělat pro vás</i>	112
<i>Jaké je adekvátní množství ústupků?</i>	112
<i>Naučte se říkat i NE.</i>	113

<i>Mějte čas i sám na sebe</i>	114
<i>Laskavost není samozřejmost</i>	114
Proč je důležitá komunikace aneb	
Za trest bez sexu	115
Jak naučit holku, aby za sebe platila	117
Jak na lepší sex a ženský orgasmus	120
<i>Co s tím?</i>	121
<i>Finále</i>	122
Proč jsou lidé nevěrní	123
<i>Nevěrní muži</i>	123
<i>Nevěrné ženy</i>	124
<i>Pojetí sexu versus nevěra</i>	124
<i>Závěr</i>	125
ROZCHOD	126
Jak přežít rozchod	126
<i>Po rozchodu se vypovídejte</i>	127
<i>Jste-li v depresi, nepijte alkohol</i>	127
<i>Proč je on lepší?</i>	127
<i>Myslete i na špatné věci</i>	128
<i>Nesedte doma</i>	128
<i>Ona je špatná, protože má vztah</i>	128
<i>Balení</i>	129
<i>Zahodte nenávisť</i>	129
<i>Chci se k ní vrátit</i>	129
Co vás po rozchodu nejčastěji trápí	130
<i>Už nikdy nedokážu nikoho tak milovat</i>	130
<i>Nikdy už nikoho takového nepotkám</i>	131
<i>Je to potvora, protože mě opustila</i>	131
<i>Všechny ženský jsou stejný, nesnáším je</i>	132
<i>Doma koukám na prázdné stěny</i>	132

<i>Jak dlouho trvá, než mi rozchod přestane vadit?</i>	133
<i>Jak poznám, že jsem se už s rozchodem vyrovnal?</i>	134
O rozchodu a hledání	135
<i>Slovo závěrem</i>	136
Jak chutná pomsta?	137
Proč je hloupé obnovit ukončený vztah	139
Jak získat holku zpátky	140