

# OBSAH

	strana
ÚVOD .....	5
I. POJEM PSYCHOTERAPIE .....	7
1. Definice psychoterapie .....	7
2. Druhy psychoterapie .....	8
3. Psychoterapie a psychoterapeutický přístup .....	8
II. TEORETICKÉ OTÁZKY PSYCHOTERAPIE .....	9
4. Nevědomé duševní pochody .....	9
5. Pocit méněcennosti a útěk do nemoci .....	12
6. Interpersonální vztahy .....	13
7. Životní smysl a hodnoty .....	16
8. Komunikace .....	17
9. Učení .....	18
10. Vyšší nervová činnost .....	20
11. Terapeutický vztah a vlastnosti terapeuta .....	21
III. METODY A TECHNIKY PSYCHOTERAPIE .....	23
12. Racionální psychoterapie .....	23
13. Sugesce a hypnóza .....	27
14. Autogenní trénink .....	30
15. Odřezávání .....	32
16. Patogenetická psychoterapie .....	33
17. Nediřktivní psychoterapie .....	35
18. Psychoterapie učení .....	36
19. Psychoterapie a famaka .....	37
IV. SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE .....	38
20. Kolektivní psychoterapie .....	38
21. Skupinová dynamika .....	38
22. Organizace skupiny a průběh sezení .....	39
23. Psychodrama .....	40
24. Pomocné skupinové techniky .....	41
25. Vedení skupiny .....	43
26. Terapeutická komunita .....	45
27. Účast sestry ve skupinové psychoterapii .....	47
V. PRODUKTIVNÍ KONTAKT MEZI SESTROU A NEMOCNÝM .....	48
28. Pravidla produktivního kontaktu .....	48
29. Neproduktivní kontakt .....	48
ZÁVĚR .....	50
LITERATURA .....	51