

Úvod	5
Kapitola 1	7
Srážka tří světů	7
Přehled tří typů	9
<i>Typ gorila (činnostní typ)</i>	9
<i>Typ šimpanz (vztahový typ)</i>	17
<i>Typ orangutan (věcný typ)</i>	23
Pozadí psychografické typologie	31
Kapitola 2	37
Jaký typ jsem já?	37
Návod k sebeanalýze	38
<i>Jak jiní poznali svůj typ?</i>	38
<i>Jak svůj typ poznáte vy</i>	48
Test typů	49
Kapitola 3	51
Learning by Doing	51
Typové znaky na první pohled	52
Expedice do džungle lásky – praktické tipy pro hledání a nalezení vytouženého partnera	58
<i>Jak se přiblížím ke (své) gorile?</i>	58
<i>Jak nadchnu (svého) šimpanze?</i>	61
<i>Jak najdu (svého) orangutana?</i>	63
Kapitola 4	67
Jaký typ to skončil v mé posteli?	67
Návod k typové analýze	67
Tři různá východiska pro dobrodružství vztahu	72

Výzkum primátů pod „expeřinou“	81
„Čtvrtá oblast“	89
Kapitola 5	93
Rozcestník v džungli vztahů	93
Partnera chápat, respektovat a milovat také jako typ	93
Praktické tipy pro všední dny – co ve vztazích pomůže, co je užitečné a co vyvolává štěstí	98
Semafor tří typů	104
Kapitola 6	107
Příběhy psané životem	107
Protokoly o zkušenostech párů různých nebo stejných základních typů	108
Kapitola 7	117
Pojď, budeme si hrát!	117
Chtě nechtě v nepříjemnostech – „hrátky“ mezi různými typy	117
Oblíbený a typický porcelán pro slony	132
Podvědomé motivy v oblasti „láska a partnerství“	143
Kapitola 8	151
Proč to dělat jednoduše, když to jde i složitě?	151
Podtypy psychografie: Vrozené silné stránky a vývojové potenciály	151
<i>Podoblast „vztah“: O obrazech v zrcadle, samotářích a vůdcích smečky</i>	153
<i>Podoblast „čas“: O živlech, archivářích a vizionářích</i>	162
<i>Podoblast „činnost“: O producentech, milovnicích podnětů a supermozcích</i>	170
Kapitola 9	179
Vojna a mír ve světě podtypů	179
Interakční vzorce mezi podtypy	179
<i>Interakční vzorce v oblasti „vztah“</i>	180
<i>Interakční vzorce v oblasti „čas“</i>	184
<i>Interakční vzorce v oblasti „činnost“</i>	192

Kapitola 10	203
Co dělat, když to v džungli vztahů bouří?	203
Sestavit <i>typuskop</i> – jak na to?	203
Odhalit a využít společné typově specifické rezervy	205
Jasně formulovat problémy, aktivně směřovat k cílům a důvěřovat vlastní kompetentnosti	208
Nedopouštět se stejných chyb, nýbrž opakovat, co se osvědčilo – totéž platí i pro hledání partnera	211
Co lze při hledání partnera udělat špatně – a jak tomu zabránit	216
Kapitola 11	221
Jak usnadnit rozchod	221
Tipy jednotlivým typům pro poslední pokus	221
Příloha	240
Více literatury k tématu	240
Internetové stránky s dalšími informacemi o psychografii	241
Poděkování	243
Rejstřík	244