

PŘEDMLUVA	3	CITRONELA (VOŇATKA)	24
ÚVOD	3	Thajská rybí polévka	
Co je to koření a jak je členíme		Vepřové maso s medem (korma)	
Pohled do historie koření		Kuře v pánvi z Jávy	
Příznivé vlivy koření		Sójové (vepřové) maso po thajsku	
Jak pečovat o koření		CITRUSY	27
a jak je používat		Avgolemeono – řecká polévka	
ANÝZ	12	Citronové kouzlo	
Vepřové v mrkvi po starodávnu		Jogurtový dort z Turecka	
Vepřové maso na žampionech		Macedoine – ovocný dezert	
s anýzem		Síkh kabáb	
Jablkový koláč s anýzem		ČERNUCHA (KMÍN ČERNÝ)	30
ASANT (ČERTOVO LEJNO)	14	Pita s černuchou	
Smažené masové kuličky (kofty)		Americký „bramborák“	
po indicku		ČESNEK	31
BROTAN (BOŽÍ DŘEVEC)	15	Kapr na česneku	
Pečené kuře s brotanem		Kuře po provensálsku s pečeným	
Grilované kotlety		česnekem	
BADYÁN	17	Dušené fazole s masem na česneku	
Badyánové kousky kuřete		DRSNOPLODÍK (AJOWAN)	34
Švestková bublanina s badyánem		Kuře na ajowanu, mandlích	
BAZALKA	18	a jogurtu	
Zapečená plněná cuketa		Kuřecí nudličky	
Mořská štika po provensálsku		ESTRAGON (KOZALEC)	35
Špagety s bazalkou podle		Salát z krabích tyčinek s estragonem	
hospodyně		Kuře na estragonu	
BOBKOVÝ LIST (VAVŘÍN)	20	FENYKL	37
Hot pot		Bujabéza	
Kuře z Mallorky		Kuře Varoise	
CIBULE, ŠALOTKA,		Mořská štika na fenyklu	
PERLOVKA, SEČKA	22	Zapečený sladký fenykl	
Králík na cibuli po maursku		GRANÁTOVÉ JABLKO	39
Makedonské čevapčiči		Kuře po indicku	
Cibulový koláč		Plov z Uzbekistánu	

HOŘČICE	41	KORIANDR	58
Zamotánky z Vesce		Rychlé chilli	
Králík v balíčku		Salát z lilku po indicku	
Kořeněná čočka ze Středomoří		Čichirtma po gruzínsku	
HŘEBÍČEK	43	KŘEN	60
Hovězí na hřebíčku		Studená křenová omáčka	
Zapečené bostonské fazole		Rajčatový salát s křenovou majonézou	
CHILLI (KAYENSKÝ PEPŘ)	45	Uzený jazyk s křenovou omáčkou „Speciál“	
Kebaby z vepřového masa		KOPR	62
Chilli fazole s rajčaty a klobásou		Kopráky	
Švej-ču-žou		Ryba s koprem a slaninou	
JALOVEC	47	Jarní salát s polníčkem	
Kuře à la bažant		KURKUMA	64
Aymarský králík		Marocké kuře	
Selské roládky		Žlutý kabáb	
KARDAMOM	49	LEVANDULE	65
Kuře na kardamomu		Fazolový kastrol ze Středomoří	
Kuře v rýži z Malabaru		Vepřová nebo kuřecí jehla	
Indický dhál		Marinovaná kuřecí prsa s levandulí	
Kořeněná kapusta s vepřovým masem		LIBEČEK	67
Khičri		Vopiška	
KAPARA	52	Králíčí hřbet s libečkovou nádivkou	
Losos v pomerančové omáče s kapary		Brambory z podhůří s libečkem (vopichem)	
Pikantní omáčka k minutkám		MAŘÍ LIST (BALSAMITA)	69
KERBLÍK (TŘEBULE, STOKLÁSKA) 53		Cuketa s balsamitou (nebo lilek)	
Kerblíková polévka „do kouta“		Teplý bramborový salát	
Kerblíková jogurtová omáčka		Rýže s čočkou, nudlemi a mařím listem	
KMÍN KOŘENNÝ	55	MAJORÁNKA	71
Karbanátky z brambor a zelí		Vrstvené brambory s majoránkou	
Vepřové kotlety na kmíně a pepři s pivem		Sosati z jehněčího (kuřecího) masa	
Ryba na kmíně		Játra na majoránce	
KMÍN ŘÍMSKÝ (KUMIN)	56	MÁTA PEPRNÁ	73
Skopové nebo hovězí maso pod cibulí		Šerbah (skopové nebo vepřové maso) s mátou	
Řízek Chicago			

Řecký selský salát	
Klopsy v citronové omáčce	
MATEŘIDOUŠKA	74
Telecí (králík) na houbách s bylinkami	
Kuře na mateřídoušce s brambory	
MEDUŇKA	76
Saté	
Albondigas – masové kuličky v rajské omáčce	
MURAJA (KARÍ LIST)	77
Rajčatové čatní	
Mádraské kuře nebo králík na karí	
MUŠKÁTOVÝ OŘECH A KVĚT	79
Marocké jehněčí nebo hovězí maso (i kuře)	
Špenátový hlemýžď	
Zeleninová polévka s omeletovými nudlemi	
Špenátové špagety s česnekem	
Posvícenské koláčky	
NOVÉ KOŘENÍ	82
Finský pekáček	
Plněné bramborové knedlíky po švédsku	
PAPRIKA	83
Roštěnky Esterházy	
Tajemství alchymisty	
Slepice na paprice	
Harisa po egyptsku – pálivá papriková pasta	
OLIVA	86
Picadillo	
Kuře na olivách po egyptsku	
Olivové kuře	
Americký salát z těstovin	
OREGANO (DOBROMYSL)	88
Mexikánský guláš	
Těstoviny s mletým masem a dobromyslí	
Vejce v zeleninovém lůžku	
Rybí filé v tomatovém pelišku	
PAŽITKA	90
Sýrový závitok ve švýcarském těstíčku	
Pažitková omáčka k hovězímu masu	
PEPŘ ČERNÝ, ZELENÝ, BÍLÝ	92
Žampionová polévka s houskovými knedlíčky	
Pepřový steak	
Zadělané telecí se žampiony nebo hříbky	
Grilované vepřové kotlety s brusinkami	
Uzené s mandlovými fazolkami	
Kebáb s jogurtem a bílým pepřem	
Bažant na pepři s hruškami (kuře)	
PEPŘ SEČUÁNSKÝ (FAGARA)	95
Kuře na sečuánském pepři	
Vepřové po sečuánsku	
Rybí filety po sečuánsku	
PETRŽEL	97
Vepřová pečeně s petrželovou krustou	
Mandlová ryba s petrželkou	
Sýrové koule s petrželkou	
Salát z petrželky a burghulu (Tabbúleh)	
PÍSKAVICE (ŘECKÉ SENO)	100
Kebab z mletého masa s pískavicí	
Čočka s rýží, nudlemi a pískavicí	
ROKETA (ERUKA – RUKOLA)	101
Asijská polévka	
Plněná rajčata z Libanonu	
Barevný salát s raketou	

ROUTA	103	SVĚTLICE (SAFLOR)	117
Hovězí maso nadivoko		Krůta mšermel	
Routová omáčka k masovým knedlíčkům		ŠAFRÁN	119
ROZMARÝNA	105	Čerkézské kuře	
Rybí filé (losos) na slanině a rozmarýně		Mexická rýže (Arroz mexicano)	
Makarony z Ischie		ŠALVĚJ	120
Mořská štika s rozmarýnou		Kuře ze Středomoří	
Pórkový koláč		Ryby na šalvěji	
ŘEŘICHA	107	Saltimbocca	
Řeřichová smetanová omáčka		TYMIÁN	122
Bramborový salát s řeřichou		Kachna na pomerančích po francouzsku	
SATUREJKA (SETÁ, HORSKÁ) ...	108	Kuře po provensálsku	
Cuketa s bramborami na cibuli a česneku		Hovězí na hruškách a tymiánu	
Kuře na fazolkách se saturejkou		VANILKA	124
Filé po provensálsku		Kuřecí maso s ořechy	
Obalované papriky		Tvarohová štola nebo mazanec	
SEZAM	110	Banánový moučník	
Kuřecí špízy se sezamem		ZÁZVOR A GALGAN	126
Špenátový závin z listového těsta se sezamem		Vepřové maso se sladkokyselou omáčkou	
Salát z pekingského zelí se sezamem		Kořeněné řezy	
Italský jablečný koláč		Kuřecí řízek v záhadném těstíčku	
Rolky z pekingského zelí		Nosi Gorek (osmažená rýže z Indonésie)	
Omáčka tahina		SMĚSI KOŘENÍ	129
SKOŘICE (ČÍNSKÁ, CEJLONSKÁ).	113	PŘEHLED TRADIČNÍHO KOŘENÍ ZNÁMÉHO A MĚNĚ ZNÁMÉHO	135
Portugalské maso		ZELENÉ KOŘENÍ Z PŘÍRODY	154
Perské kuře			
Skořicové kručánky			
Drobenkový jablečný koláč			
SUMACH (SUMAH)	116		
Kuřecí maso se sumachem			
Cibulový salát s paprikou a sumachem			
Jehněčí nebo kuřecí pilaf			