



2416186

13/pv 3960

NÁRODNÍ KNIHOVNA



1002489876

PREZENČNÍ FOND

54 D 177646

Obsah knihy



- 7 | Předmluva – Vegetariánská kuchyně pro labužníky
- 9 | Pozvání k hodování
- 10 | Speciální koření
- 13 | Šikovné kuchyňské náčiní

- 189 | Vhodný nápoj
- 190 | Návrhy menu pro různé příležitosti
- 194 | Přehled receptů pro vegany
- 196 | Rejstřík



14 | Předkrmy

Šafránový hummus s pomerančem, krémové nákypy, lehké muffiny z muškátové dýně, letní variace s rajčaty a paprikami – slibný začátek všech lahůdek, které ještě přijdou.



46 | Polévky

Mrkvová polévka s jablkem a proseccem, sametová tomatová polévka, krémová polévka z černého kořene – čiré, velmi lehké a plné chuti nebo sametově krémové pohlazení žaludku.



64 | Saláty

Chřestový salát se smrží a vanilkovou zálivkou, salát gazpacho s mandlovým pestem, pikantní salát z mrkve a papáji – lahodné salátové zálivky a rafinované toppingy vytvoří z každého salátu kulinářský zážitek.



88 | Hlavní jídla

Rizoto s lesními houbami, šafránové nudle s hříbkovou bolognese, plněné cuketové květy, houbové ravioli s šalvějovým máslem, placičky ze sladkých brambor a kokosu s jemným dipem – nezáleží na tom, jestli varíte jen pro sebe nebo pro hosty, naše hlavní jídla udělají dojem.



154 | Dezerty

Ovocné sorbety, jemné pěnové pusinky se šafránem, šťavnatý pomerančovo-mandlový koláč – završení vybraných menu, která vzbuzují chuť už jen při čtení.



180 | Speciality

Kořeněné oleje a pesta, čatní a sirupy, vanilková sůl a vanilkový pepř: spousta receptů na všechny zajímavé přílohy, které pokrmu dodají ten správný říz.