

Obsah

Poděkování	9
Úvod	11
Tato kniha by měla stát 199 dolarů <i>Jak vám mají vaše „nové já“ dodat? Přes UPS nebo FedEx? (K dispozici je i U. S. Mail, ale to by bylo trochu dražší.) Nebo chcete, aby vám nové já dodal osobní kurýr? S Kevinem Lemanem máte „spokojenost zaručenu“!</i>	
Pondělí	17
Za koho sami sebe považujete? (Možná budete překvapeni) <i>Jaká je vaše skutečná osobnost a proč jste takoví, jací jste? A proč se spokojit s málem, když máte na mnohem víc?</i>	
Úterý	49
Možná patříte do Zoo! <i>Když jste přišli do rodiny, vše se v ní změnilo – mnohem více, než si myslíte.</i>	
Prémiová kapitola pro zvědavé	81
Kdo je kdo? <i>Proč jsou tito slavní lidé takoví, jací jsou? Všechno souvisí s jejich pořadím narození.</i> Klasické příklady pořadí narození	
Středa	99
Ach, ty lži, které vyprávíme... sami sobě	

Proč jsou vaše vzpomínky z dětství klíčem k tomu, kdo jste dnes, kde se vzal soubor pravidel, jimiž se v životě řídíte, a co můžete udělat s těmi vlezlými lžemi, které o sobě sami sobě vyprávíte.

Čtvrtek

139

Jak hláskujete slovo „láska“?

(Moje manželka je hláskuje: V – i – s – a)

Co vám dodává pocit, že jste milováni? Co to o vás vypovídá? Pokud porozumíte vlastnímu stylu a stylu druhých, může vám to pomoci urovnat vztahové výmoly na cestě.

Pátek

161

Sám sobě psychologem

Nyní jste odborníkem na sebe sama. Proč tedy neušetřit 225 dolarů, které byste zaplatili za konzultaci s profesionálním psychologem? (Jistě můžete své peníze utratit za něco lepšího.) Ukážu vám, jak na to.

Prémiový přídavek pro zvědavé

187

Jak funguje vaše nové já

Ve vztazích, v práci... několik jednoduchých tipů může změnit váš život.

**Odpočítávání – deset nejdůležitějších bodů
na cestě k tomu, aby se do pátku
změnil váš život**

200

Poznámky

201