

# Obsah

---

Novorozeně .....	7
Poděkování .....	9
Společnost Adoption UK a situace v ČR .....	10
Předmluva .....	12
Předmluva k českému vydání .....	13
Úvod .....	15
<b>1 První dny doma .....</b>	<b>19</b>
Vyhýbáme se změnám .....	20
Provádíme změny .....	22
<b>2 Nové začátky: Vývoj dítěte v raném věku .....</b>	<b>25</b>
<b>3 Když se zdá něco v nepořádku .....</b>	<b>31</b>
<b>4 Vliv psychického traumatu na vývoj a navazování citových vazeb .....</b>	<b>37</b>
Význam smyslů .....	38
<b>5 Do správných kolejí: Podporujeme zdravý vývoj dítěte od nejranějšího věku .....</b>	<b>47</b>
Podporujeme sebeuvědomění (vědomí „já“) dítěte .....	50
Podporujeme dotyk .....	51
Podporujeme oční kontakt a zrakové vnímání .....	57
Podporujeme vědomí pohybu .....	58
Podporujeme děti v poznávání vlastního těla .....	60
Podporujeme vnímání zvuku .....	63
Podporujeme čichové vnímání .....	65
„Uzemňování“ (přivádět zpátky na zem) .....	67
Pevné objetí (čas objímání) .....	70

Pláč .....	71
Poruchy spánku .....	73
Záchvaty vzteku .....	75
Problémy s jídlem .....	77
Regrese .....	79
Agresivita .....	80
Podporujeme děti v poznávání a vyjadřování pocitů .....	83
„Odzbrojující útok“ .....	86
Podporujeme děti, aby se nebály říct si o to, co potřebují .....	88
<b>6 Problémy se vztahy v rodině .....</b>	<b>91</b>
Rodiče .....	92
Sourozenci .....	93
Kontakt s původní rodinou a důležitými osobami z minulosti .....	96
Podporujeme poznávání vlastní minulosti .....	99
Postižení .....	101
<b>7 Duchovní rozměr .....</b>	<b>103</b>
Jdeme dál .....	104
Závěrem .....	106
Slovníček odborných výrazů .....	107
Literatura .....	117
Literatura v češtině .....	119