

Obsah

Předmluva	IX
Úvod: Snězte tu žábu	1
1 Prostřete stůl	9
2 Plánujte každý den předem	15
3 Použijte na vše pravidlo 80/20	21
4 Berte v úvahu důsledky	26
5 Praktikujte kreativní otálení	34
6 Praktikujte průběžně metodu ABCDE	38
7 Soustřed'te se na oblasti, které přinášejí klíčové výsledky	42
8 Aplikujte Zákon tří	49
9 Dříve než začnete, důkladně se připravte	58
10 Postupujte od barelu k barelu	63
11 Aktualizujte své klíčové dovednosti	66
12 Investujte do svého nadání	70
13 Identifikujte svá nejslabší místa	74
14 Vyvíjejte na sebe tlak	79
15 Využijte maximálně své schopnosti	82
16 Motivujte se k činu	88
17 Vymaňte se z vlivu moderní techniky	92
18 Úkol rozdělte na menší části	100
19 Vytvořte velké časové úseky	104
20 Vypěstujte si smysl pro naléhavost	108
21 Řešte každý úkol zvlášť	113
Závěr: Dejme to vše dohromady	117
Rejstřík	123
O autorovi	125