

# OBSAH

Předmluva .....	7
Úvodní část	
<b>CHARAKTERISTICKÉ ZNAKY HOLUBINEK</b> .....	9
Co jsou holubinky, kam patří a jak je odlišit od jiných skupin hub .....	10
Jak rozpoznat a určovat holubinky .....	12
Charakteristika plodnic holubinek .....	12
– Makroskopické znaky .....	12
– Mikroskopické a chemické znaky .....	25
Doba růstu holubinek aneb kdy vyrazit na jejich sběr .....	26
Místa výskytu holubinek aneb kde je hledat .....	27
<b>FOTOATLAS HOLUBINEK</b> .....	33
Seznam a pořadí vyobrazených druhů holubinek .....	34
<b>Kapitola I. Holubinky jedlé – velmi chutné</b> .....	37
<b>Kapitola II. Holubinky jedlé – chutné</b> .....	61
<b>Kapitola III. Holubinky jedlé – ve směsi chutné</b> .....	81
<b>Kapitola IV. Holubinky jedlé – po úpravě chutné</b> .....	107
<b>Kapitola V. Holubinky jedlé – po úpravě málo chutné</b> .....	113
<b>Kapitola VI. Holubinky nejedlé a nechutné</b> .....	133
<b>HOLUBINKY V KUCHYNI</b> <b>aneb SBĚR A KULINÁŘSKÉ VYUŽITÍ HOLUBINEK</b> .....	159
<b>Sběr holubinek</b> .....	160
Zásady při sběru holubinek .....	163
Kvalita holubinek a jejich použití .....	164
<b>Kuchařské recepty</b> .....	167
– Holubinkové polévky .....	167
– Holubinkové omáčky .....	170
– Holubinky se zeleninou .....	171
– Holubinky s masem nebo jako imitace masa .....	172
– Holubinky s těstovinami, rýží nebo bramborami .....	177
– Holubinky s vejci .....	179
– Topinky, placky, omeleta, závin, pizza a bramboráky z holubinek .....	180
– Holubinkové pomazánky .....	183
– Chuťovky z holubinek .....	184
– Holubinky jako salát, v rosolu a na kyselo .....	185
Další způsoby zpracování a konzervování holubinek .....	189
Sušení .....	189
Zmrazování .....	190
Pasterace ve vlastní šťávě .....	190
Konzervování v kyselých nálevech .....	190
Konzervování solí .....	193
Metoda mléčného kvašení .....	193
<b>O autorech knihy</b> .....	195
<b>Literatura o holubinkách</b> .....	197
<b>Seznam českých a latinských názvů holubinek uvedených v knize</b> .....	198

## Seznam a pořadí vyobrazených druhů holubinek

### HOLUBINKY JEDLÉ – VELMI CHUTNÉ

1. Holubinka namodralá – *Russula cyanoxantha* (Schaeff.) Fr. .... 38
2. Holubinka nazelenalá – *Russula virescens* (Schaeff.) Fr. .... 40
3. Holubinka mandlová – *Russula vesca* Fr. .... 42
4. Holubinka bukovka – *Russula heterophylla* (Fr.) Fr. .... 44
5. Holubinka kolčaví – *Russula mustelina* Fr. .... 46
6. Holubinka celokrajná – *Russula integra* (L.) Fr. .... 48
7. Holubinka zlatá – *Russula aurea* Pers. .... 50
8. Holubinka olivová – *Russula olivacea* (Schaeff.) Pers. .... 52
9. Holubinka podrusá – *Russula alutacea* (Pers.: Fr.) Fr. .... 54
10. Holubinka Romellova – *Russula romellii* Maire .... 56
11. Holubinka Velenovského – *Russula velenovskyi* Melzer et Zvára ... 58

### HOLUBINKY JEDLÉ – CHUTNÉ

12. Holubinka sívá – *Russula grisea* (Pers.) Fr. .... 62
13. Holubinka medovonná – *Russula melliolens* Quéf. .... 64
14. Holubinka jahodová – *Russula paludosa* Britzelm. .... 66
15. Holubinka odbarvená – *Russula decolorans* (Fr.) Fr. .... 68
16. Holubinka tečkovaná – *Russula vinosa* Lindblad .... 70
17. Holubinka révová – *Russula xerampelina* (Schaeff.) Fr. .... 72
18. Holubinka slanečková – *Russula graveolens* Romell .... 74
19. Holubinka hnědoolivová – *Russula cicatricata* Romagn. ex Bon ... 76
20. Holubinka kyjonohá – *Russula clavipes* Velen. .... 78

### HOLUBINKY JEDLÉ – VE SMĚSI CHUTNÉ

21. Holubinka trávozelená – *Russula aeruginea* Lindblad ex Fr. .... 82
22. Holubinka podmračná – *Russula parazurea* J. Schaeff. .... 84
23. Holubinka azurová – *Russula azurea* Bres. .... 86
24. Holubinka Turkové – *Russula turci* Bres. .... 88
25. Holubinka amethystová – *Russula amethystina* Quéf. .... 90
26. Holubinka chromová – *Russula claroflava* Grove .... 92
27. Holubinka lesklá – *Russula nitida* (Pers.: Fr.) Fr. .... 94
28. Holubinka měnlivá – *Russula risigallina* (Batsch) Sacc. .... 96
29. Holubinka dívčí – *Russula puellaris* Fr. .... 98
30. Holubinka raná – *Russula nauseosa* (Pers.) Fr. .... 100
31. Holubinka cihlová – *Russula cessans* Pears. .... 102
32. Holubinka pruhovaná – *Russula insignis* Quéf. .... 104

## Seznam a pořadí vyobrazených druhů holubinek

### HOLUBINKY JEDLÉ – PO ÚPRAVĚ CHUTNÉ

33. Holubinka osmahlá – *Russula adusta* (Pers.: Fr.) Fr. .... 108  
34. Holubinka černající – *Russula nigricans* (Bull.) Fr. .... 110

### HOLUBINKY JEDLÉ – PO ÚPRAVĚ MÁLO CHUTNÉ

35. Holubinka černonachová – *Russula krombholzii* Shaffer ..... 114  
36. Holubinka hlínožlutá – *Russula ochroleuca* Pers. .... 116  
37. Holubinka parková – *Russula exalbicans* (Pers.) Melzer et Zvára .. 118  
38. Holubinka unylá – *Russula versicolor* J. Schaef. .... 120  
39. Holubinka bílá – *Russula delica* Fr. .... 122  
40. Holubinka akvamarínová – *Russula chloroides* (Krombh.) Bres. ... 124  
41. Holubinka jitřenková – *Russula velutipes* Velen. .... 126  
42. Holubinka sličná – *Russula lepida* Fr. .... 128  
43. Holubinka nahořklá – *Russula amara* Kučera ..... 130

### HOLUBINKY NEJEDLÉ A NECHUTNÉ

44. Holubinka hřebínkatá – *Russula pectinatoides* Peck ss. Sing. .... 134  
45. Holubinka smrdutá – *Russula foetens* (Pers.) Fr. .... 136  
46. Holubinka žlučová – *Russula fellea* (Fr.) Fr. .... 138  
47. Holubinka ruměná – *Russula pseudointegra* Arnould et Goris .... 140  
48. Holubinka jízlivá – *Russula sardonica* Fr. .... 142  
49. Holubinka krvavá – *Russula sanguinaria* (Schumach.) Rauschert .. 144  
50. Holubinka rudonohá – *Russula rhodopoda* Zvára ..... 146  
51. Holubinka brunátná – *Russula badia* Quél. .... 148  
52. Holubinka nelesklá – *Russula firmula* J. Schaef. .... 150  
53. Holubinka skvrnitá – *Russula maculata* Quél. et Roze ..... 152  
54. Holubinka vrhavka – *Russula emetica* (Schaeff.: Fr.) Pers. .... 154  
55. Holubinka křehká – *Russula fragilis* (Pers.) Fr. .... 156

