

Obsah

PŘEDMLUVA	
Nevzdávejte se	15
PROČ TATO KNIHA	
Odejít, abychom se vrátili	17
Komu je kniha určena?	27
Patříte k těm, co se ničí zevnitř...	28
... nebo k těm štvaným zvenku?	28
I. ČÁST	
Konečná: všední den v manželství	31
1. KAPITOLA	
Je lhostejné, koho si vezmete	32
Většina rozvodů je zbytečná	33
Jediným pravým partnerem jste vy sami	34
Lži, šněrovačky a další překážky lásky	36
O návyku a hledání	39
Všechny jsou stejné – fenomén Borise Beckera	42
Proč všechno stále zůstává stejné, ačkoli by to mělo být jiné	45
Jak se stát z prince žabákem	46
Manželé, rodiče, milenci	48
Rozvod znamená odtržení od starých bolestí	49
Nový vztah – „Toužil jsem po životě!“	51
Objevit vlastní sílu, rozdmýchat vlastní vášeň	53

2. KAPITOLA

Svatba ze špatných důvodů	57
Dva jednonoží se chtějí naučit běhat	57
Důvody mizí, partner zůstává	59
Model ledovce	61
Dítě v nás žije dál	63
Žena chce vašeň – dítě touží po ochraně	65
Druzí velmi přesně slyší, co neřekneme	68
Po svatbě toužíme po uzdravení	71

3. KAPITOLA

Váš partner hraje jen jednu roli ve vaší hře	73
Zamilováváme se, abychom nemuseli milovat	74
Jsi tak slabý	76
Projekce – váš partner je tím, co nechcete	80
Zrcadlo – váš partner je tím, koho nemůžete ani vidět ..	82
Stíny – váš partner je tím, co nemůžete snést	83
Padlý anděl	84
Konečně jsem tak bezohledná jako manžel	88
Zlá macecha je naším nejbližším spojencem	89
Když ledovec taje	90

4. KAPITOLA

Čím větší zamilovanost, tím větší zklamání	93
Romantické okouzlení	95
Boj o moc jako cesta k rozčarování	97
Stepní vlk a přílipka	101
Doba ledová	104
Jsem z tebe nemocný či nemocná	108
Nikdy to nepřestane – ale bude to stále krásnější	110

5. KAPITOLA

Superchtivost...!? – Žádná chuť...!?	114
Mít sex, dělat lásku – všechno je možné	116
Ideální představy, ideální partneři, ideální postoje ...	118
Sexualita jako slepá ulička	119
Chceme všechno a necítíme nic	120
Sex jako zbraň	122

6. KAPITOLA

O fúriích a slaboších	125
Žalozpěv zraněné ženskosti	127
Sny o rytířích a zachráncích	130
Za každou nespokojenou ženou stojí slabý muž	133
Mohou-li ženy vydělávat peníze, muži mohou chovat děti	135
Ženy jsou velitelkami na cestě k srdcím mužů	136

7. KAPITOLA

Když se dva hádají, neprospívá to ani třetímu	140
Tajná láska jako elixír života	141
Nejdřív zábava a pak vina	143
Podvedený opouští jako první	144
V milostném trojúhelníku se tři lidé bojí blízkosti	146
Od manžela-červa k milenci-motýlovi	149
Jen nezávislost je horší než závislost	151

8. KAPITOLA

Rozchod – odložené řešení	153
Jaké šance dává rozchod	154
Jak se skutečně osvobodit	156
Bez smíření zůstaneme závislí	158
Při rozchodu je třeba lásky	160

II. ČÁST

Návrat k lásce	163
-----------------------------	-----

1. KAPITOLA

Pravá láska aneb kapitola o Bohu	164
Boží věci	166
Nesmyslnost vítězství	168
Nic nemusíme	170
Bůh není pán s šedým plnovousem	174
Zemřít, abychom se narodili	176

2. KAPITOLA

Věřte, že i ve vašem manželství existují lži	180
Raději umíráme	181
Lhaní pro lásku	182
Konec předchází začátek	183
Když se vzdáme, řešení přijde k nám	185
Užitečné katastrofy	186
Pravda uzdravuje	188

3. KAPITOLA

Dobrodružství všedního dne	190
Dejme citům volný průchod	191
Nepodvádějte – dejte najevo, co si myslíte	193
Tato chvíle je nejdůležitější	195
Život v důvěře v Boha	198

4. KAPITOLA

Odpouštějte – nemůžete nikoho měnit	201
Ze zášti lze onemocnět	202
Odpustit znamená osvobodit se	204
Rodiče jsou jako činky	204
Pravý zázrak	207

5. KAPITOLA

Chuť k lásce	209
Všechno je možné	209
Řeka lásky	211
Hledání tajemství tělesné lásky	213
Klín je příčinou všeho	214
Naplnění mimo orgasmus	216
Fantom vášně	217
Zapomeňte na sex	218
Pravá tělesná láska prochází jen srdcem	220
Naše tělo je naše paměť	222
Dělejte to tak často, jak jen můžete	223

6. KAPITOLA

Děti lásky	226
Těhotenství s námi samotnými	227
Porod – začátek rozchodu	228
Novorozené děti odhalují naše nedostatky	230
Opakem dobrého je dobrý úmysl	232
Naše děti potřebují to, co nás nejvíc bolí	233
Já nechci tatínka, já chci lásku	235
Boj o moc děti pokrýváje	237
Děti zachraňují své rodiče	238
Vaše uzdravení je vašim odkazem	239
Potrat – čas smutku	241

7. KAPITOLA

Láska – práce, vytrvalost, disciplína a sklizeň	245
Instantní superstars	246
Dělej domácí úkoly, jinak ony udělají tebe	247
Krize je porodní bolest lásky	249
Není možné vítězit beze ztrát	250
Ano, chci	252

DOSLOV

Stačí jeden – ale když budou číst oba, bude to lepší ..	255
---	-----

PODĚKOVÁNÍ	258
DOPORUČENÁ LITERATURA	260