

Titul *Dorty a pečivo* je součástí ilustrované série *Dobře jíst, dobře žít*, kterou vytvořilo nakladatelství Amazon Publishing Limited.

Z anglického originálu *Beautiful Baking* přeložil Jiří Mayer

Redaktorka: Klára Cabalková  
Korektorka: Anna Tkáčová  
Výtvarný redaktor: Karel Sejna  
Produkce: Silvie Řihová  
Vedoucí výroby: Jan Bučil  
Šéfredaktor: Jiří Hanuš  
Ředitel společnosti: Martin Slavík

Vydal Reader's Digest Výběr, spol. s r. o.,  
jako svou 117. knižní publikaci.  
Vydání první. 160 stran. Praha 2007

Copyright © 2001 Reader's Digest Association Limited  
Copyright © 2007 Reader's Digest Výběr, spol. s r. o., Praha

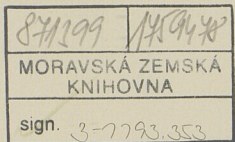
Reader's Digest Výběr a logo Pegas jsou registrované  
ochranné známky The Reader's Digest Association, Inc.,  
Pleasantville, New York, USA

ISBN 978-80-86880-80-8

Předtisková příprava: ASTRON studio CZ, a.s., Praha  
Printed and bound by Neografia, Slovakia

Připomínky a objednávky knih elektronickou poštou  
posílejte na adresu [zakaznik@vyber.cz](mailto:zakaznik@vyber.cz);  
můžete objednávat i telefonicky na čísle 2 9677 9677  
nebo za nižší poplatek na čísle 810 800 020

Navštivte nás i na internetových stránkách [www.vyber.cz](http://www.vyber.cz)



### Poznámka pro čtenáře

- Všechny recepty byly zkušeny v běžné horkovzdušné troubě bez konvekčního ohřevu.
- Pokud není označeno jinak, byla použita středně velká vejce.
- Velikosti konzerv jsou přibližné, hmotnost se může u různých výrobců lišit.
- Udaná doba přípravy a tepelné úpravy a informace o nutričních hodnotách jsou pouze orientační.

# Obsah



## 6 Úvod

Dobře jíst, dobře žít



## 8 Zdravé pečení

- 10 Pečeme zdravě
- 12 Domácí pečivo je nejlepší
- 14 Mouky pro zdravé pečení
- 16 Tuky, vejce a mléčné výrobky
- 18 Cukr a jiná sladidla
- 20 Droždí a další kypící prostředky
- 21 Rozmanitost chutí
- 22 Ovoce, zelenina, oříšky a semena
- 24 Základy pečení



## 28 Dorty a koláče

- 30 Roláda s letním ovocem
- 32 Banánový dort
- 34 Perník
- 36 Čokoládový věnec s čepicí
- 38 Datlový koláč s ořechy
- 40 Pomerančový koláč s mandlemi
- 42 Slavnostní ovocný věnec
- 44 Mrkvový dort s para ořechy
- 46 Rychlý jahodový dort
- 48 Obrácený piškot s mangem

- 50 Italský rýžový koláč s ovocem
- 52 Pěnový dort s lískovými oříšky
- 54 Andělský vanilkový dort
- 56 Čokoládový dort
- 58 Tvarohový borůvkový dort



## 60 Drobné pečivo, muffiny a koláčky

- 62 Jablečné hrušky s mlsli
- 64 Křehké košíčky s plevou
- 66 Snídaňové muffiny
- 68 Banánové muffiny se skořicí
- 70 Středomořské bylinkové muffiny
- 72 Citronový bochánek s ostružinami
- 74 Lívanečky
- 76 Bramborový bochánek
- 78 Sýrové placičky s feřichou
- 80 Bylinkové bulky s ricottou



## 82 Sušenky a řezy

- 84 Sušenky ke kávě
- 86 Ovocné sušenky s hrozinkami
- 88 Zázvorové perníčky
- 90 Pětihvězdičková kolečka
- 92 Brusinkovo-mandlové biscotti
- 94 Máslovo-čokoládové hrušky s oříšky
- 96 Pomerančovo-sezamové sušenky
- 98 Múslí tyčinky
- 100 Fíkové bochánky
- 102 Karamelové hnědáčky



## 104 Slané chleby a pečivo

- 106 Základní recept na chléb
- 108 Seminkový vícezrný chléb
- 110 Rychlý celozrný chléb
- 112 Focaccia
- 114 Lehký žitný chléb
- 116 Středomořský chlebový šnek
- 118 Bramborový chléb
- 120 Bezlepkový chléb
- 122 Bagel
- 124 Chléb pitta
- 126 Pizza po neapolsku
- 128 Kváskový chléb
- 130 Pšeničné tortilly
- 132 Chléb naan
- 134 Irský světlý chléb
- 136 Bageta s cuketou a ořechy
- 138 Bostonský tmavý chléb



## 140 Sladké a ovocné chlebíčky

- 142 Skořicovo-hrozinkový chlebíček
- 144 Ovocno-oříškový chlebíček
- 146 Sladový chlebíček se sultánkami
- 148 Čajové pečivo
- 150 Bara brith
- 152 Chlebíček s černým rybzem
- 154 Kořeněný dýňový chlebíček
- 156 Slovníček
- 159 Rejstřík