

Titul *Koláče a moučníky* je součástí ilustrované série *Dobře jíst, dobře žít*, kterou vytvořilo nakladatelství Amazon Publishing Limited.

Z anglického originálu *Pies, Tarts and Puddings* přeložil Jiří Mayer

Redaktorka: Klára Cabalková  
Korektor: Jan Řehoř  
Výtvarný redaktor: Karel Sejna  
Produkce: Silvie Řihová  
Vedoucí výroby: Jan Bučil  
Šéfredaktor: Jiří Hanuš  
Ředitel společnosti: Martin Slavík

Vydal Reader's Digest Výběr, spol. s r. o.,  
jako svou 118. knižní publikaci.  
Vydání první. 160 stran. Praha 2007

Copyright © 2002 Reader's Digest Association Far East Limited  
Copyright © 2007 Reader's Digest Výběr, spol. s r. o., Praha

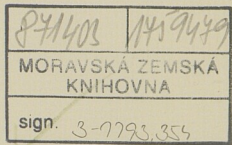
Reader's Digest Výběr a logo Pegas jsou registrované  
ochranné známky The Reader's Digest Association, Inc., Pleasantville,  
New York, USA

ISBN 978-80-86880-81-5

Předtisková příprava: ASTRON studio CZ, a.s., Praha  
Printed and bound by Neografia, Slovakia

Připomínky a objednávky knih elektronickou poštou  
posílejte na adresu [zakaznik@vyber.cz](mailto:zakaznik@vyber.cz);  
můžete objednávat i telefonicky na čísle 2 9677 9677  
nebo za nižší poplatek na čísle 810 800 020

Navštivte nás i na internetových stránkách [www.vyber.cz](http://www.vyber.cz)



#### Poznámka pro čtenáře

- Všechny recepty byly zkušeny v běžné horkovzdušné troubě bez konvečního ohřevu. Pokud není označeno jinak, byla použita středně velká vejce.
- Velikost konzerv jsou přibližné, hmotnost se může u různých výrobců lišit.
- Udaná doba přípravy a tepelné úpravy a informace o nutričních hodnotách jsou pouze orientační.

## Obsah



### 6 Úvod

Dobře jíst, dobře žít



### 8 Úžasné páje, koláče a nákypy

- 10 Zdravé páje, koláče a nákypy
- 12 Co mohou páje, koláče a nákypy nabídnout
- 14 Druhy těsta
- 18 Způsoby přípravy těsta
- 22 Základní těsta
- 26 Nákypy pro každou příležitost
- 29 Právý vaječný pudink



### 30 Malé páje a koláčky

- 32 Galetty s rajčaty a bazalkou
- 34 Orientální košíčky s garnátou
- 36 Pizzy puttanesca
- 38 Mističky s uzenou makrelou, pečenou paprikou a křenem
- 40 Koláčky s lososovým nákypem
- 42 Pikantní šátečky
- 44 Odpalované zeměle s guacamole
- 46 Krutí empanadas
- 48 Grilovaná polenta s houbami
- 50 Vaječné kapsy s tuňákem
- 52 Ovesné koláčky s kozím sýrem a brusinkami
- 54 Balíčky se šunkou a divokou rýží



## 56 Jednoduchá rodinná jídla

- 58 Bramborový koláč s tuňákem, chorizem a olivami
- 60 Slané lívanečky s mletým masem
- 62 Páj z uzené tresky a brambor
- 64 Nákyp s čedarem a brokolící
- 66 Hovězí páj s kaštany
- 68 Kuřecí a jablečný páj colcannon
- 70 Zapečené jehněčí se zeleninou
- 72 Aztécký kuřecí páj
- 74 Zapečená zelenina s drobenkou
- 76 Pizza koláč s rybzízovými rajčaty
- 78 Sýrová rýže s chřestem
- 80 Polentový koláč se šunkou



## 82 Slané pokrmy k pohoštění

- 84 Páj s vlnobitím
- 86 Středomořský páj s cizrnou
- 88 Provensálská pečená zelenina se sýrem feta
- 90 Houbový páj se zvěřinou
- 92 Chillli koláč s bramborami
- 94 Vepřový páj se švestkami
- 96 Rýžový páj s pestem a mozzarellou
- 98 Nákyp s perličkou
- 100 Koruna s garnáty a kuskusem
- 102 Luxusní chřestový koláč



## 104 Sladké páje a koláče

- 106 Tvarohový koláč s kiwi a jahodami
- 108 Měšce plné dobrot v brandy
- 110 Ovocné košíčky s čepicí
- 112 Třešňový závin s mandlemi
- 114 Jablečný koláč se sultánkami
- 116 Meruňkový koláč s mlsí
- 118 Tropické košíčky z filo těsta
- 120 Citronový koláč s banány
- 122 Rybzízový koláč s hruškami
- 124 Citrusový koláč s čepicí
- 126 Jablečno-borůvkový koláč



## 128 Skvělé moučníky

- 130 Brioškový nákyp s meruňkami
- 132 Moka tiramisu z ricotty
- 134 Kořeněný koláč
- 136 Piškotová roláda s malinami a maracují
- 138 Obrácený hruškový koláč
- 140 Voňavý angrešt s drobenkou
- 142 Třešňovo-pistáciové rýžové pohárky s třešňovým kompotem
- 144 Charlotte s banány a rebarborou
- 146 Nákyp s datlemi a ořechy
- 148 Vanilkový věnec s broskvemi
- 150 Švestkový nákyp
- 152 Jablečný nákyp se švestkami
- 154 Vánoční pudink plný ovoce
- 156 Slovníček
- 159 Rejstřík