

# OBSAH

Předmluva	7
1. Úvod do chování	11
2. Situace, cíle a chování	25
3. Cvičení na vazbu chování – cíl	41
4. Stanovení reálných cílů	57
5. Jak analyzovat chování	75
6. Cvičení v analýze chování	93
7. Jak formovat chování druhých	119
8. Nonverbální chování	139
9. Jak plánovat svoje chování	153
10. Co je to interaktivní způsobilost?	177