

# Obsah

<b>Výrobní postup minirolád .....</b>	<b>8</b>
<b>Thomasovy malé triky .....</b>	<b>12</b>
<b>Rychlovky .....</b>	<b>19</b>
<b>Pro každý den .....</b>	<b>49</b>
<b>Pro svátek .....</b>	<b>79</b>
<b>Letem světem .....</b>	<b>109</b>
<b>Vysvětlivky k surovinám .....</b>	<b>138</b>
<b>Obsah podle surovin .....</b>	<b>139</b>
<b>Seznam ingrediencí .....</b>	<b>141</b>

# Rychlovky

Titou .....	20	Marina .....	36
Herno .....	22	Hermes .....	36
Flo .....	23	Saint-Martin .....	38
Denis .....	25	Burák .....	40
Pergola .....	25	Motýl .....	40
Tom .....	25	Maud .....	42
Gerda .....	25	Dandan .....	43
Kapucín .....	26	Cook .....	44
Na slovíčko .....	26	Jeník .....	44
Cvoček .....	28	Elisa .....	44
Nico .....	30		
Domi .....	31		
Chaseb .....	33		
Guary .....	33		
Dadin .....	34		

# Pro každý den

Maja .....	50	Bunny .....	64
Žervé .....	52	Mýval .....	66
Tučňák .....	53	Guigui .....	68
Maylis .....	54	Papír .....	68
Dom .....	54	Victorie .....	70
Bluma .....	57	Terence .....	71
Redge .....	58	Patsy .....	72
Coco .....	60	Kešu .....	75
Anja .....	61	Emílie .....	76
Pam .....	63	Vivi .....	76
Kim .....	63	Carmen .....	76
Tim .....	63	Tutti Banana .....	76
Bordin .....	63		

# Pro svátek

Russac .....	80	Eden .....	92
Claire .....	82	Kiara .....	92
Alexia .....	83	Papa Noel .....	94
Maud .....	84	Popeye .....	97
Tony .....	84	Ben .....	97
Sky .....	84	Dume .....	97
Fouin .....	87	Flavie .....	98
Telmo .....	87	Jess .....	100
Saint-Jacques .....	88	Charlotte .....	100
Mimi .....	90	Elisa .....	100
Marilyn .....	91	Paulo .....	105
Ham .....	92	Marie .....	106
Banana .....	92	Denis .....	106

# Letem světem

Musaka .....	110	Paella .....	128
Pikant .....	112	Chilli .....	128
César .....	113	Losos .....	132
Guláš .....	115	Brokolice .....	133
Carbonara .....	116	Tartare .....	134
Bologna .....	116	Raklet .....	134
Pizza .....	116	Creol .....	134
Jaffa .....	118	Stroganov .....	134
Egyptan .....	118	Tiramisu .....	136
Východ slunce .....	120		
Shangai .....	121		
Canton .....	121		
Burger .....	123		
Prune .....	124		
Kebab .....	127		
Máta .....	127		

## Obsah podle surovin

### MASA, DRŮBEŽ, UZENINY

Grizon (maso)	
Raclette	134
Hovězí maso (carpaccio)	
Guláš	115
Guary	33
Musaka	110
Stroganov	134
Titou	20
Hovězí maso (mleté)	
Bologna	116
Burger	123
Chilli	128
Tartare	134
Hrudí uzené	
Carbonara	116
Pikant	112
Tučňák	53
Husí játra (polokonzerva)	
Fouin	87
Papa Noel	94
Russac	80
Sky	84
Chorizo	
Nico	30
Papír	68
Jelitko	
Bordin	63
Jitrnice (Guéméné)	
Tom	25
Krůta (prsa)	
Bluma	57
Papa Noel	94
Knacki	
Patsy	72

Kuře (prsa)	
Bunny	64
Coco	60
Dom	54
Jaffa	118
Mýval	66
Paella	128
Pam	63
Redge	58
Tim	63
Mortadella	
Gerda	25
Skopová (kýta)	
Guigui	68
Kebab	127
Prune	124
Šunka	
Creol	134
Dadin	34
Kanton	121
Šunka uzená	
Brokolice	133
Cvoček	28
Maylis	54
Telecí maso	
Brokolice	133
Kim	63
<b>RYBY, KORÝŠI</b>	
Ančovičky	
César	113
Kim	63
Pizza	116
Herynek	
Victorie	70
Kalamára (oliheň)	
Maja	50
Paella	128

Krab	
Alexia	83
Tony	84
Krabí tyčinky	
Marine	36
Kreveta	
Banana	92
Dume	97
Eden	92
Ham	92
Kiara	92
Shangai	121
Telmo	87
Losos čerstvý	
Losos	132
Popeye	97
Losos uzený	
Ben	97
Claire	82
Flo	23
Svatojakubská mušle	
Marilyn	91
Saint-Jacques	88
Treska	
Anja	61
Domi	31
Tarama	
Flo	23
Tuňák (konzerva)	
Saint-Martin	38
Tuňák čerstvý	
Východ slunce	120
<b>ZELENINA</b>	
Artyčok (srdičko)	
Flavie	98
Papír	68

Bílé zelí (coleslaw)	
Denis	25
Celer	
Domi	31
Cizrna (humus)	
Mýval	66
Cibule	
Carbonara	116
Stroganov	134
Cibule nakládaná	
Fouin	87
Cuketa	
Guary	33
Maylis	54
Saint-Jacques	88
Lanýž černý	
Flavie	98
Papa Noel	94
Saint-Jacques	88
Červené fazole	
Chilli	128
Houby čínské	
Shangai	121
Chřest	
Mimi	90
Russac	80
Kapary	
Kim	63
Tartare	134
Kapusta	
Pikant	112
Kukuřice	
Tom	25
Lilek	
Musaka	110
Pam	63

Lilek		Žervé	52	Flavie	98	Avokádo	
(caviar d'aubergine)		Rukola		Guigui	68	(guacamole)	
Chaseb	33	Maylis	54	Jaffa	118	Banana	92
Mrkev		Na slovíčko	26	Kebab	127	Banán	
Bunny	64	Tapenade		Kešu	75	Maud	42
Eden	92	Capucine	26	Kiara	92	Motýl	40
Okurka nakládaná		Dom	54	Marilyn	91	Tutti Banana	76
Cvoček	28	Maja	50	Musaka	110	Broskev	
Herno	22			Na slovíčko	26	Jess	100
Gerda	25	<b>VEJCE A MLÉČNÉ</b>		Pam	63	Fíky (marmeláda)	
Kim	63	<b>VÝROBKY</b>		Papír	68	Elise	44
Raclette	134	Čerstvý sýr		Popeye	97	Hruška	
Tartare	134	Guary	33	Prune	124	Emilie	76
Okurka salátová		Ementál		Shangai	121	Hruška (pyré)	
Anja	61	(tavený toastový)		Terence	71	Else	100
Flo	23	Burger	123	Tim	61	Jahoda	
Losos	132	Patsy	72	Východ slunce	120	Charlotte	100
Východ slunce	120	Feta		Rokfór		Vivi	76
Olivy		Capucine	26	Na slovíčko	26	Jablko	
Pizza	116	Kiara	92	Terence	71	Africké taxi	40
Redge	58	Hermelin		Tvaroh šlehaný		Ben	97
Palmové srdíčko		(tavený sýr)		Denis	106	Bordin	63
Dadin	34	Hermes	36	Vejce		Dandan	43
Paprika zelená		Kozí sýr		César	113	Egyptien	118
Chilli	128	Elisa	44	Kanton	121	Maud	84
Kebab	127	Marilyn	91	Mimi	90	Jablko (pyré)	
Kešu	75	Mimolette		Russac	80	Paulo	105
Nico	30	Denis	25	Tučňák	53	Kandované ovoce	
Saint-Martin	38	Mozarella		Žervé	52	Marie	106
Tony	84	Bologna	116	<b>OVOCE</b>		Kaštiny vařené	
Pórek		Chaseb	33	Sušené meruňky		Papa Noel	94
Terence	71	Titou	20	Elisa	100	Kaštiny proslazené	
Špenát		Ovčí tvrdý sýr		Ananas		Denis	106
Coco	60	Pergola	25	Adelaida	40	Kaštiny (pyré)	
Popeye	97	Ricotta		Carmen	76	Denis	
Rajské jablko		Anja	61	Creol	134	Kdoule	
Burger	123	Ben	97	Avokádo		(kdoulová hmota)	
Guláš	115	César	113	Alexia	83	Guigui	68
Kebab	127	Claire	82	Claire	82	Mléko kokosové	
Marine	36	Creol	134	Redge	58	Kešu	75
Marilyn	91	Domi	31				