

# Obsah

<b>1. Efektivita, efektivnost, efektivní ošetrovatelská péče</b> . . . . .	13
1.1 Kulturně diferencovaná péče . . . . .	15
1.2 Konzistence dědictví a její vliv na člověka . . . . .	16
1.3 Kontinuum kulturní kompetence . . . . .	21
1.4 Model Papadopoulos, Tilki a Taylor pro rozvíjení kulturní kompetence . . . . .	23
1.5 Kulturně obecné a kulturně specifické kompetence . . . . .	26
<b>2. Vietnamská a čínská minoritní skupina v České republice</b> . . . . .	29
2.1 Postavení cizinců v ČR . . . . .	29
2.2 Z dějin Vietnamu . . . . .	33
2.2.1 Jazyk a písmo . . . . .	35
2.2.2 Tradiční vietnamské svátky . . . . .	36
2.2.3 Ošetrovatelství ve Vietnamu . . . . .	36
2.3 Z dějin Číny . . . . .	38
2.3.1 Jazyk a písmo . . . . .	40
2.3.2 Tradiční čínské svátky . . . . .	41
2.3.3 Ošetrovatelství v Číně . . . . .	42
2.4 Vietnamci v České republice . . . . .	46
2.5 Číňané v České republice . . . . .	47
2.6 Spiritualita a religiozita ve vietnamské a čínské minoritě . . . . .	49
2.6.1 Konfucianismus . . . . .	49
2.6.2 Buddhismus . . . . .	50

2.6.3 Taoismus . . . . .	51
2.6.4 Kult předků . . . . .	52
2.6.5 Náboženství ve Vietnamu . . . . .	53
2.6.6 Náboženství v Číně . . . . .	54
<b>3. Přístup ke zdraví . . . . .</b>	<b>57</b>
3.1 Péče o zdraví . . . . .	58
3.2 Tradiční čínská medicína a současnost . . . . .	61
3.2.1 Historie a filozofické základy . . . . .	62
3.2.2 Příčiny nemocí . . . . .	67
3.2.3 Vyšetřovací postupy . . . . .	71
3.2.4 Léčebné metody . . . . .	72
3.2.5 Tradiční čínská medicína v současném světě . . . . .	80
3.2.6 Využívání tradiční čínské medicíny čínskou a vietnamskou menšinou . . . . .	81
3.3 Životní styl . . . . .	83
3.3.1 Oblast výživy a stravování ve Vietnamu a Číně . . . . .	84
3.3.2 Oblast hodnocení tělesné hmotnosti . . . . .	95
3.3.3 Problematika kouření . . . . .	97
3.3.4 Oblast relaxace, práce . . . . .	98
3.3.5 Oblast saturace vybraných potřeb . . . . .	101
3.3.6 Oblast hodnocení vlastního zdraví . . . . .	104
3.3.7 Oblast výskytu nemocí . . . . .	106
<b>4. Rodina . . . . .</b>	<b>109</b>
4.1 Reprodukční zdraví . . . . .	111
4.2 Děti vietnamské a čínské minority . . . . .	116
4.3 Dospělí . . . . .	120
4.4 Problematika umírání . . . . .	123

<b>5. Hospitalizace</b> . . . . .	127
5.1 Zdravotní péče v Číně a Vietnamu . . . . .	127
5.2 Systém zdravotní péče o cizince v ČR . . . . .	128
5.3 Informovaný souhlas v péči o vietnamskou a čínskou minoritu . . . . .	141
<b>6. Zabezpečení efektivní ošetrovatelské péče v minoritách</b> . . . . .	145
6.1 Standard ošetrovatelské péče o vietnamskou minoritu . . . . .	146
6.2 Standard ošetrovatelské péče o čínskou minoritu . . . . .	162
<b>Seznam použitých zdrojů</b> . . . . .	181
<b>Summary</b> . . . . .	190
<b>Rejstřík</b> . . . . .	192
<b>Přílohy</b> . . . . .	194