

## OBSAH

1. Vývoj kanoistiky ve světě a u nás ( <i>Novotný</i> ) .....	7
2. Charakteristika vodního prostředí s ohledem na využití pro vodácký sport ( <i>Kračmar</i> ) .....	12
3. Vodácké vybavení, technologie a údržba materiálu ( <i>Kračmar</i> ) .....	23
4. Technika pádlování na kanoi dvojic ( <i>Bílý</i> ) .....	41
5. Technika pádlování na kajaku ( <i>Bílý</i> ) .....	55
6. Eskymácké obraty ( <i>Bílý</i> ) .....	67
7. Postup výuky ( <i>Bílý</i> ) .....	70
8. Rafting ( <i>Novotný</i> ) .....	73
9. Nebezpečí při kanoistice ( <i>Kračmar</i> ) .....	84
10. Rychlostní kanoistika ( <i>Bílý</i> ) .....	91
11. Vodní slalom a sjezd ( <i>Bílý</i> ) .....	93
12. Vodní turistika ( <i>Kračmar</i> ) .....	96
13. Některé další varianty vodáckého sportu ( <i>Kračmar</i> ) .....	99
14. Použitá a doporučená literatura .....	102