

---

# Obsah

---

Úvod .....	13
------------	----

## ČÁST I

<b>Teorie a diagnostika poruch osobnosti .....</b>	<b>15</b>
--	-----------

1.1 Co je porucha osobnosti? .....	15
------------------------------------	----

1.2 Klasifikace poruch osobnosti .....	17
--	----

1.3 Prevalence poruch osobnosti .....	20
---------------------------------------	----

1.4 Etiologie poruch osobnosti .....	20
--------------------------------------	----

1.5 Temperament a charakter .....	21
-----------------------------------	----

Temperament .....	22
-------------------	----

Charakter .....	24
-----------------	----

Kognitivní schémata a kognitivní procesy .....	26
--	----

1.6 Genetika .....	28
--------------------	----

1.7 Neurobiologie osobnosti .....	29
-----------------------------------	----

Osobnost a individuální reaktivita na informace .....	29
---	----

Temperament a charakter .....	29
-------------------------------	----

Kognitivní mapy a charakter .....	30
-----------------------------------	----

Neuromodulace a temperament .....	31
-----------------------------------	----

Shrnutí: Osobnost jako integrace temperamentu a charakteru a jejich neurobiologie .....	33
--	----

Neurobiologická východiska pro možnosti terapie poruch osobnosti ...	34
--	----

<b>1.8 Psychoanalytický pohled a vývoj osobnosti</b> .....	35
Vědomí .....	35
Předvědomí .....	37
Nevědomí .....	37
Struktura osobnosti z pohledu psychoanalýzy .....	38
Dynamika osobnosti .....	39
Obranné mechanismy .....	40
Teorie vývoje osobnosti .....	43
Modifikace Freudovy teorie vývoje osobnosti .....	45
Teorie vývoje osobnosti Melanie Kleinové .....	45
Teorie vývoje osobnosti Erika Eriksona .....	46
Připoutání .....	48
Senzitivita .....	51
Temperament dítěte .....	52
Psychoanalytický portrét osobnosti .....	53
Hodnocení psychoanalytického přístupu .....	53
<b>1.9 Behaviorální teorie a poruchy osobnosti</b> .....	55
Klasické a operantní podmiňování .....	55
<b>1.10 Kognitivní teorie osobnosti</b> .....	59
Teorie personálních konstruktů .....	59
Teorie sociálního učení .....	63
Naučená bezmocnost .....	66
Teorie dysfunkčních kognitivních schémat .....	67
<b>1.11 Psychologická diagnostika poruch osobnosti</b> .....	76
Proč diagnostikovat poruchy osobnosti? .....	76
Evoluční teorie osobnosti .....	77
Míra poruchy osobnosti .....	80
Praktická diagnostika .....	81
Cloningerova teorie osobnosti a diagnostika poruch osobnosti .....	85
Typy charakteru podle Cloningera .....	88
Jaké metody používáme při diagnostice poruch osobnosti? .....	92
Jak postupovat při diagnostice? .....	94
Forenzní posuzování poruch osobnosti .....	96

## ČÁST II

<b>Léčba poruch osobnosti</b> .....	97
<b>2.1 Psychoterapie poruch osobnosti</b> .....	97
<b>2.2 Základní předpoklady účinné léčby poruch osobnosti</b> .....	99
Ochota pacienta ke změně .....	100
<b>2.3 Podpůrná psychoterapie</b> .....	101
<b>2.4 Interpersonální psychoterapie</b> .....	104
<b>2.5 Psychodynamický přístup v léčbě poruch osobnosti</b> .....	107
Přenos .....	108
Protipřenos .....	109
<b>2.6 Skupinová psychoterapie u poruch osobnosti</b> .....	109
<b>2.7 Kognitivně-behaviorální terapie poruch osobnosti</b> .....	110
Stadia léčebného procesu .....	111
Základní charakteristiky KBT poruch osobnosti .....	114
Modulace temperamentu .....	128
Strukturované intervence zaměřené hlavně na modifikaci temperamentu .....	129
Nácvik zklidňujícího dechu .....	130
Kontrolované dýchání při záchvatu paniky nebo hněvu .....	130
Nácvik relaxace .....	131
Autogenní trénink .....	135
Expoziční léčba .....	136
Zábrana neutralizační reakce a zabezpečování .....	139
Nácvik zvládání hněvu .....	141
Nácvik zvládání úzkosti .....	144
Nácvik sociálních dovedností .....	144
Hraní rolí .....	147
Nácvik empatie .....	148
Nácvik kognitivní pozornosti .....	149
Nácvik odolnosti vůči stresu .....	149
Nácvik regulace emocí .....	150
Stanovení hranic .....	152
Nácvik zvládání impulzů .....	153
Nácvik snížení přecitlivělosti .....	154

Nácvik zvládnání příznaků .....	155
Změna charakteru .....	156
<b>2.8 Farmakologická léčba poruch osobnosti .....</b>	<b>188</b>
Současné psychofarmakologické modely a jejich problémy .....	188
Závěry .....	199

### ČÁST III

## **Diagnóza a léčba specifických poruch osobnosti .....**

**201**

<b>3.1 Paranoidní porucha osobnosti (F60.0) .....</b>	<b>201</b>
Etiologie a patogeneze .....	204
Epidemiologie .....	204
Průběh .....	204
Diferenciální diagnóza .....	205
Přenos a protipřenos .....	206
Podpůrná psychoterapie .....	206
Skupinová psychoterapie .....	208
Farmakoterapie .....	208
Psychodynamické aspekty .....	208
Psychodynamická terapie .....	210
Kognitivně-behaviorální terapie .....	210
<b>3.2 Schizoidní porucha osobnosti (F60.1) .....</b>	<b>218</b>
Etiologie a patogeneze .....	220
Epidemiologie .....	220
Průběh .....	220
Diferenciální diagnóza .....	220
Přenos a protipřenos .....	221
Podpůrná psychoterapie .....	221
Skupinová psychoterapie .....	222
Farmakoterapie .....	222
Psychodynamické aspekty .....	222
Psychodynamická terapie .....	223
Kognitivně-behaviorální pohled a terapie .....	223
<b>3.3 Disociální porucha osobnosti (F60.2) .....</b>	<b>227</b>
Etiologie a patogeneze .....	230
Epidemiologie .....	230

Průběh	231
Diferenciální diagnóza	231
Přenos a protipřenos	232
Podpůrná psychoterapie	232
Skupinová psychoterapie	233
Farmakoterapie	233
Psychodynamické aspekty	233
Psychodynamická terapie	236
Kognitivně-behaviorální terapie	237
<b>3.4 Emočně nestabilní porucha osobnosti (F60.3)</b>	<b>242</b>
Etiologie a patogeneze	245
Epidemiologie	246
Průběh	246
Diferenciální diagnóza	246
Přenos a protipřenos	247
Podpůrná psychoterapie	248
Interpersonální vlivy	250
Skupinová psychoterapie	250
Farmakoterapie	251
Psychodynamické aspekty	252
Psychodynamická terapie	256
Kognitivně-behaviorální terapie	258
<b>3.5 Histrionská porucha osobnosti (F60.4)</b>	<b>269</b>
Etiologie a patogeneze	271
Epidemiologie	271
Průběh	272
Diferenciální diagnóza	272
Přenos a protipřenos	272
Podpůrná psychoterapie	273
Interpersonální vlivy	275
Skupinová psychoterapie	275
Farmakoterapie	276
Psychodynamické aspekty	276
Psychodynamická terapie	281
Kognitivně-behaviorální terapie	281

<b>3.6 Anankastická porucha osobnosti (F60.5)</b>	288
Etiologie a patogeneze	290
Epidemiologie	290
Průběh	290
Diferenciální diagnóza	291
Přenos a protipřenos	291
Podpůrná psychoterapie	291
Interpersonální vlivy	292
Skupinová psychoterapie	293
Farmakoterapie	293
Psychodynamické aspekty	293
Psychodynamická terapie	294
Kognitivně-behaviorální terapie	296
<b>3.7 Vyhýbavá (anxiózní) porucha osobnosti (F60.6)</b>	299
Etiologie a patogeneze	300
Epidemiologie	301
Průběh	301
Diferenciální diagnóza	302
Přenos a protipřenos	302
Podpůrná psychoterapie	303
Interpersonální vlivy	303
Skupinová psychoterapie	304
Farmakoterapie	304
Psychodynamické aspekty	304
Psychodynamická terapie	306
Kognitivně-behaviorální terapie	306
<b>3.8 Závislá porucha osobnosti (F60.7)</b>	311
Etiologie a patogeneze	313
Epidemiologie	313
Průběh	314
Diferenciální diagnóza	314
Přenos a protipřenos	315
Podpůrná psychoterapie	315
Interpersonální vlivy	316
Skupinová psychoterapie	316
Farmakoterapie	316
Psychodynamické aspekty	316

Psychodynamická terapie .....	317
Kognitivně-behaviorální terapie .....	318
<b>3.9 Jiné specifické poruchy osobnosti (F60.8) .....</b>	<b>321</b>
<b>3.9.1 Narcistická porucha osobnosti .....</b>	<b>321</b>
Etiologie a patogeneze .....	324
Epidemiologie .....	324
Průběh .....	324
Diferenciální diagnóza .....	324
Přenos a protipřenos .....	325
Podpůrná psychoterapie .....	325
Interpersonální vlivy .....	326
Skupinová psychoterapie .....	326
Farmakoterapie .....	326
Psychodynamické aspekty .....	327
Psychodynamická terapie .....	329
Kognitivně-behaviorální terapie .....	330
<b>3.9.2 Pasivně-agresivní porucha osobnosti .....</b>	<b>333</b>
Etiologie a patogeneze .....	335
Epidemiologie .....	335
Průběh .....	335
Diferenciální diagnóza .....	336
Přenos a protipřenos .....	336
Podpůrná psychoterapie .....	336
Skupinová psychoterapie .....	337
Farmakoterapie .....	337
Psychodynamické aspekty .....	337
Psychodynamická terapie .....	338
Kognitivně-behaviorální terapie .....	339
<b>Závěr .....</b>	<b>341</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>343</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>355</b>