
Obsah

Úvod	5
------------	---

1. DIMENZE VĚDOMÍ – NOVÝ MODEL LIDSKÉ PSÝCHÉ.....	11
--	-----------

Bariéra smyslů a vzpomínkově biografická úroveň.....	15
---	-----------

Setkání s narozením a smrtí – dynamika perinatálních matic.....	19
--	-----------

První bazální perinatální matrice – amniotický vesmír	22
---	----

Druhá bazální perinatální matrice – pohlčení kosmem a pocit uvěznění.....	26
---	----

Třetí bazální perinatální matrice – zápas smrti a znovuzrození	31
--	----

Čtvrtá bazální perinatální matrice – zážitek smrti a znovuzrození.....	39
--	----

Za hranice mozku – transpersonální rozměry lidské psyché.....	47
--	-----------

Zážitkové rozšíření vědomí v rámci běžné skutečnosti a časoprostoru	54
---	----

1. Překročení hranic prostoru	54
-------------------------------------	----

a) Zážitky duální jednoty	54
---------------------------------	----

b) Ztotožnění s jinými osobami.....	56
-------------------------------------	----

c) Skupinové ztotožnění a skupinové vědomí.....	58
---	----

d) Ztotožnění se zvířaty.....	60
-------------------------------	----

e) Ztotožnění s rostlinami a vegetačními procesy.....	66
---	----

f) Sjednocení se životem a veškerým tvorstvem	67
---	----

g) Zážitky neživé hmoty a anorganických procesů	69
---	----

h) Planetární vědomí	72
----------------------------	----

ch) Mimoszemské zážitky.....	74
------------------------------	----

i) Sjednocení s celým hmotným vesmírem	75
--	----

j) Mimosmyslové vnímání překračující hranice prostoru	75
---	----

2. Překročení hranic lineárního času	80
a) Zážitky z období vývoje zárodku a plodu	80
b) Zážitky ze života předků	84
c) Rasové a kolektivní zážitky	89
d) Zážitky z minulých inkarnací	91
e) Zážitky z vývoje stromu života	105
f) Zážitky z vývoje planety	106
g) Zážitky vzniku a počátku vesmíru	106
h) Mimosmyslové vnímání překračující hranice času	108
3. Vhledy do vlastního těla a zúžení vědomí	110
Zážitkové překročení hranic běžné skutečnosti a časoprostoru	112
a) Spiritistické a mediální zážitky	113
b) Energetické jevy související s jemnomotným tělem	116
c) Zážitky zvířecích duchů	121
d) Setkání s duchovními vůdci a nadlidskými bytostmi	124
e) Návštěvy jiných světů a setkání s jejich obyvateli	126
f) Zážitky mytologických a pohádkových scén	127
g) Zážitky láskyplných a zlomyslných božstev	133
h) Zážitky univerzálních archetypů	136
ch) Intuitivní chápání univerzálních symbolů	140
i) Tvůrčí inspirace a prométheovský impuls	142
j) Zážitek Stvořitele a vhledy do tvůrčího procesu kosmu	143
k) Zážitky Kosmického vědomí	145
l) Suprakosmická a metakosmická Prázdnota	147
Transpersonální zážitky psychoidní povahy	148
1. Synchronicitní spojení mezi vědomím a hmotou	150
2. Spontánní psychoidní jevy	152
a) Mimořádné tělesné výkony	152
b) Spiritistické jevy a fyzikální mediumita	153
c) Opakovaná spontánní psychokineze (poltergeist)	153
d) Neidentifikované létající objekty – UFO	155
3. Záměrná psychokineze	156
a) Obřadní magie	156
b) Léčitelství a čarodějnictví	156
c) Mimořádné schopnosti – siddhi	157
d) Laboratorní psychokineze	158
Filozofické otázky spojené s transpersonálními zážitky	158

2. NOVÉ PERSPEKTIVY V PSYCHOTERAPII A VÝZKUMU LIDSKÉHO NITRA..... 163

Zásady holotropní terapie..... 167

Léčivé účinky intenzivního dýchání – pneumokatarze 170

Léčivé schopnosti hudby 181

Cílená práce s tělem – body work 190

Průběh holotropní terapie 194

Účinné mechanismy léčení a proměny osobnosti 212

Zesílení tradičních léčebných mechanismů..... 214

Dynamické přesuny v systémech řídicích psychiku..... 218

Léčivé schopnosti procesu smrti a znovuzrození 223

Léčivé mechanismy na transpersonální úrovni 225

Léčení jako proces směřující k celistvosti 227

Možnosti a cíle zážitkového sebezkoumání 238

Emoční a psychosomatické léčení..... 239

Cesta k úspěšnější životní strategii..... 246

Filozofické a duchovní hledání 251

Dodatek A:

Psychedelické látky v psychoterapii a zkoumání nitra 259

Psychedelické rostliny a látky 260

Rituální a terapeutické použití psychedelik 266

Zásady psychedelické terapie..... 272

Literatura k dodatku A 280

Dodatek B:

Bazální perinatální matrice 281

Literatura 285

Rejstřík 291