

OBSAH

| | |
|---|----|
| Dr. Lumír Bardon: Vzpomínky na otce | 9 |
| Dr. M. K.: Vzpomínky na Mistra Frabata | 22 |
| Dr. M. K.: Poznámky k hermetice | |
| Předmluva | 35 |
| Životopis | 39 |
| Mistr – zvyky, povinnosti, převtělení | 41 |
| Výdrž, trpělivost, ovládnutí ducha, duchovní klid | 43 |
| Svědění | 44 |
| Spěch | 45 |
| Zvědavost | 46 |
| Introspekce – sebepoznání | 47 |
| Soustředění – koncentrace | 50 |
| Jóga | 53 |
| Duch, duchovní stavy, duchovní vývoj | 53 |
| Přání | 56 |
| Osobní bůh | 60 |
| Tělo – odříkání – sport | 61 |
| Osud – karma | 62 |
| Dr. Lumír Bardon: Dodatek ke Vzpomínkám na Františka Bardona | 65 |
| Obrázky a dokumenty | 67 |