

## OBSAH

Úvod 1	Výživa dětí školního věku 16
Složení stravy 2	Vzorové jídelníčky pro děti školního věku 17
Doplňování školního stravování v rodině 6	Předpisy na pokrmy pro děti školního věku 18
Výživa dětí předškolního věku 7	Výživa studující a pracující mládeže 24
Vzorové jídelníčky pro děti předškolního věku 8	Vzorové jídelníčky pro studující a pracující mládež 25
Předpisy na pokrmy pro děti předškolního věku 10	Předpisy na pokrmy pro studující a pracující mládež 27



### SEŠITY DOMÁČÍHO HOSPODARENÍ SVAZEK 76

Mudr. Zdeňka Luhanová, Csc., Marie Bastlová

### ABY NAŠE DÍTĚ BYLO ZDRAVÉ

Ilustroval Václav Kovářik. Foto na obálce Olga Davidová. Obálku navrhl Mojmir Čapek. Graficky upravil Miloš Štoviček. Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH, v Praze roku 1975 jako svou 5126. publikaci. Odpovědná redaktorka Jaroslava Strouhalová. Výtvarný redaktor Mojmir Čapek. Technická redaktorka Hana Fuková.

1. vydání — náklad 55 000

Stran 32 — AA 4,35 — VA 4,75 — S05/21/881

Vytiskl MÍR 1, novinářské závody v Praze.

Tematická skupina 08/26

24 - 079 - 75 Kčs 6,-