

## OBSAH

---

Úvod . . . . .	3
Vředová choroba žaludku a dvanáctníku . . . . .	4
Léčebný postup . . . . .	6
Protivředová dieta . . . . .	8
Dieta 1a . . . . .	10
Výběr potravin při dietě 1a . . . . .	11
Příklad jídelního lístku na jeden den . . . . .	12
Dieta 1b . . . . .	12
Výběr potravin při dietě 1 b . . . . .	13
Příklad jídelního lístku pro dietu 1b . . . . .	14
Dieta 1 . . . . .	15
Výběr potravin při dietě 1 . . . . .	15
Příklad jídelního lístku pro dietu 1 . . . . .	17
Dieta klidového údobí . . . . .	17
Výběr potravin při dietě klidového údobí . . . . .	18
Příklad jídelního lístku pro dietu klidového údobí . . . . .	18
Modifikace základního protivředového dietního postupu . . . . .	19
Trvalá dietní životospráva a hygiena . . . . .	19
Je vředové choroby vyléčitelná? . . . . .	21
Předpisy pokrmů:	
Polévky . . . . .	22
Pokrmy z masa . . . . .	25
Hlavní jídla slaná . . . . .	31
Hlavní jídla sladká . . . . .	33
Omáčky . . . . .	34
Příkrmy . . . . .	34
Zeleninové pokrmy a saláty . . . . .	36
Studené večeře . . . . .	37
Moučníky . . . . .	39
Tabulka odměřování potravin . . . . .	43