

Obsah

| | |
|---|----|
| Úvod | 7 |
| Historie žilních chorob | 9 |
| Krevní oběh | 12 |
| Stručný popis končetinových žil | 14 |
| Funkce žil | 18 |
| Srážení krve | 19 |
| Co je zánět žil a co je žilní trombose? | 22 |
| Výskyt zánětů žil a žilních trombos | 23 |
| Ekonomický význam zánětů žil a žilních trombos | 25 |
| Příčiny zánětů žil a žilních trombos | 26 |
| Žilní trombus a jeho složení | 28 |
| Záněty povrchových žil a jejich typy | 31 |
| Zánět křečových žil | 31 |
| Zánět dlouhého úseku povrchové žíly | 32 |
| Stěhovavý zánět žil | 33 |
| Znamená každý stěhovavý zánět žil Buergerovu chorobu? | 33 |
| Co je to vlastně Buergerova choroba? | 34 |
| Znamená každá bolest v lýtku Buergerovu chorobu? | 35 |
| Záněty žil na pažích | 36 |
| Hnisavé záněty žil | 37 |
| Trombosa hlubokých žil dolních končetin | 38 |
| Může trombose hlubokých žil postihnout i žíly paže? | 40 |
| Jak předcházet zánětům žil a žilním trombosám | 42 |
| Péče o nohy | 42 |
| Je dlouhé stání na místě zdravé? | 43 |
| Je neškodné dlouhé sezení? | 44 |
| Je naše obuv hygienická? | 45 |
| Ortopedické vady končetin | 45 |
| Jak poznáme a léčíme meziprstní plíseň? | 46 |
| Nadměrná tloušťka | 47 |
| Sporty vhodné k prevenci žilních trombos | 48 |
| Jak předcházet úrazům dolních končetin? | 49 |
| Pracovní úrazy | 50 |
| Lze zabránit žilní trombose po operaci? | 51 |
| Může nemocný sám přispět k prevenci žilních trombos? | 53 |
| Otok jedné končetiny | 55 |
| Otoky obou dolních končetin | 59 |
| Léčba zánětů povrchových žil | 61 |
| Léčba trombos hlubokých žil | 62 |
| Protisrážlivé léky | 62 |
| Léky rozpouštějící tromby | 66 |
| Ostatní léky při zánětech žil | 67 |
| Místní léky žilních trombos a zánětů žil | 68 |
| Jak dlouho je nutný klid na lůžku? | 69 |
| Dieta u žilních trombos | 69 |

| | |
|---|-----|
| Jak zabránit novému vzplanutí zánětů žil? | 71 |
| Chirurgická léčba zánětů žil a žilních trombos | 72 |
| Chirurgické odstranění trombu | 73 |
| Křečové žíly | 74 |
| Příčiny křečových žil | 74 |
| Obtíže nemocných s křečovými žilami | 75 |
| Jsou každé bolesti lýtka způsobeny křečovými žilami? | 76 |
| Je každý otok končetiny způsoben křečovými žilami? | 77 |
| Protržení městky (křečové žíly) | 77 |
| Jak předcházet vzniku křečových žil? | 78 |
| Jak zabránit vzniku křečových žil v těhotenství? | 79 |
| Léčba křečových žil | 80 |
| Stav po trombose hlubokých žil dolních končetin | 81 |
| Jak poznáme stav po trombose hlubokých žil? | 84 |
| Jak vypadá končetina s potrombotickým stavem? | 85 |
| Jak zabráníme vzniku obtíží po trombose hlubokých žil? | 86 |
| Léčba obtíží po trombose hlubokých žil | 87 |
| Pružný obvaz končetiny | 89 |
| Jak se přikládá pružný obvaz? | 91 |
| Jak vysoko má sahat pružný obvaz? | 92 |
| Kdy se nemá obvaz přikládat? | 92 |
| Nejčastější chyby přikládání pružných obvazů | 92 |
| Můžeme pružný obvaz na noc sejmout? | 93 |
| Jaké druhy pružného obvazu u nás máme? | 93 |
| Jak pružný obvaz pereme a ošetřujeme? | 94 |
| Speciální obvazy | 95 |
| Gumové punčochy | 96 |
| Jak měříme obvod končetiny při volbě punčoch? | 96 |
| Jak oblékáme gumové punčochy? | 97 |
| Praní a ošetřování gumových punčoch | 98 |
| Najčastější vady gumových punčoch | 99 |
| Jaké druhy gumových punčoch jsou u nás k dostání? | 99 |
| Zahraníční gumové punčochy | 100 |
| Co je lepší, pružné obinadlo nebo gumové punčochy? | 101 |
| Důležitost chůze a pohybu při léčení obtíží | |
| po žilní trombose | 102 |
| V jaké poloze mají ležet nemocní po trombose hlubokých žil? | 103 |
| Zdravotní lehátko | 104 |
| Lázeňská léčba | 106 |
| Jaké koupele má nemocný provádět doma? | 107 |
| Jak pečovat o nohy? | 109 |
| Odlehčovací cviky | 111 |
| Dieta pro nemocné po trombose hlubokých žil | 114 |
| Moderní léky pro posílení žil | 115 |
| Kdy je vhodná operace nemocných s obtížemi po trombose | |
| hlubokých žil? | 116 |
| Jak léčíme ekzém bérce a ostatní kožní komplikace hlubokých | |
| žilních trombos? | 118 |
| Jak se léčí bércový vřed? | 119 |
| Jak se přikládá pružný obvaz s houbou? | 120 |
| Jak zabráníme novému otevření bércového vředu? | 123 |
| Je vhodné se snažit, aby se bércový vřed uzavřel? | 124 |
| Je každý bércový vřed způsoben chorobou žil? | 124 |
| Rady pro nemocné po trombose hlubokých žil | 125 |