

# Obsah

PŘEDMLUVA . . . . .	5
CUKROVKA OD A DO Z . . . . .	10
Aceton, Acetonurie . . . . .	10
Acidóza — překyselenost . . . . .	11
Aglykosurie . . . . .	13
Akromegalie . . . . .	13
Alergie . . . . .	14
Alkohol viz Nápoje	
Amputace viz Gangréna	
Angiopathia diabetica viz Cévy	
Bezvědomí viz Hypoglykémie, Kóma	
Bílkoviny . . . . .	15
Bolesti v břiše . . . . .	16
Brambory . . . . .	17
Burské oříšky viz Luštěniny	
Byliny viz Čaj	
Cestování . . . . .	18
Cévy . . . . .	19
Cirhóza jater viz Játra	
Civilizační nemoc . . . . .	21
Cukerín viz Sacharin	
Cukroví viz Čokoláda	
Cyklamáty . . . . .	22
Čaj . . . . .	22
Čistota . . . . .	23
Čočka viz Luštěniny	
Čokoláda . . . . .	24
Dědičnost . . . . .	24
Dekompenzace . . . . .	26
Denní profil . . . . .	26
DEP Insulin Spofa viz Inzulín	
Dětský diabetes . . . . .	27
Dextróza viz Glukóza	

Dezinfekce . . . . .	31
Diabetes insipidus — úplavice močová . . . . .	31
Diabetes renalis — úplavice ledvinná . . . . .	32
Diagnóza — rozpoznání cukrovky . . . . .	33
Dieta . . . . .	35
Dieta antiketogenní (proti acetonu) . . . . .	43
Dieta antiketogenní (příklady jídelního lístku) . . . . .	43
Diuréza — množství moči . . . . .	49
Dna — gicht — podagra — pakostnice . . . . .	50
Doba účinnosti inzulínu viz Expirační doba	
Domov pro diabetiky . . . . .	51
Doplňková péče viz Sociální zabezpečení, důchod, invalidita . . . . .	
Dospívání viz Puberta	
Dovolená . . . . .	53
Dukaryl viz Cyklamáty	
Důchod diabetiků . . . . .	54
Edém viz Otok	
Enzym, ferment . . . . .	54
Expirační doba — trvání účinnosti . . . . .	56
Fazole viz Luštěniny	
Ferment viz Enzym	
Filtrování — filtrát . . . . .	57
Finanční příspěvek viz Sociální zabezpečení, důchod	
Fruktóza . . . . .	57
Galaktosurie viz Meliturie	
Gangréna — sněť . . . . .	58
Globín — Zinc-Insulin Spofa viz Inzulín	
Glukagon . . . . .	59
Glukóza . . . . .	60
Glykogen . . . . .	61
Glykosurie — cukr v moči . . . . .	61
Historie diabetu . . . . .	62
Hlad . . . . .	65
Hluboké — Kussmaulovo — dýchání . . . . .	67
Horečka . . . . .	67
Hormony . . . . .	69
Hrách viz Luštěniny	
Hroznový cukr viz Glukóza	
Hubenost . . . . .	71

Hypofýza — mozkový podvěsek . . . . .	72
Hypoglykémie . . . . .	74
Chirurgické zásahy, operace . . . . .	77
Chléb . . . . .	78
Chlebová jednotka . . . . .	79
Chřipka . . . . .	94
Impotence viz Pohlavní činnost	
Infarkt srdečního svalu . . . . .	95
Infekční žloutenka viz Játra viz Sérová žloutenka	
Injekční technika . . . . .	96
Interdep Insulin Spofa viz Inzulín	
Invalidita . . . . .	99
Inzulín . . . . .	100
Inzulinom — nesidiom . . . . .	105
Inzulínorezistence . . . . .	106
Játra . . . . .	108
Jehla injekční . . . . .	112
Jeseník viz Lázně	
Jíšky . . . . .	113
Jód . . . . .	114
Jogurt . . . . .	114
Juvenilní diabetes — cukrovka mladistvých . . . . .	115
Kakao . . . . .	118
Kalorie . . . . .	118
Karlovy Vary viz Lázně	
Katarakta — šedý zákal oční . . . . .	120
Káva . . . . .	121
Keřfír . . . . .	122
Kóma — mdloba — bezvědomí z diabetu . . . . .	122
Kóma hyperglykemické ketoacidotické . . . . .	122
Kóma hyperosmolární — ze zahuštění krve glukózou . . . . .	125
Kóma hypoglykemické — inzulínová mdloba, otrava inzulínem . . . . .	127
Kombinace inzulínů . . . . .	129
Klamání — obelhávání . . . . .	129
Komplikace cukrovky . . . . .	130
Kompoty . . . . .	135
Kontroly diabetika viz Příprava na kontrolu	
Korytnica viz Lázně	
Koření . . . . .	135

Kouření . . . . .	136
Krevní cukr viz Glukóza	
Krevní tlak . . . . .	136
Křečové žíly viz Cévy	
Kuchyňská sůl . . . . .	137
Kůže . . . . .	140
Laktóza . . . . .	142
Laktosurie viz Meliturie	
Lázně . . . . .	142
Léčba prací . . . . .	144
Ledviny . . . . .	145
Lente Insulin Novo viz Inzulín	
Letní tábory diabetiků . . . . .	147
Lubochňa, Luhačovice viz Lázně	
Luštěniny . . . . .	148
Mandrin . . . . .	149
Manifestace . . . . .	149
Manželství . . . . .	150
Máslo . . . . .	151
Maso . . . . .	152
Mateřství viz Porod, Těhotenství a mateřství	
Mdloby viz Kóma	
Med . . . . .	153
Meliturie . . . . .	153
Menstruace . . . . .	154
Mikter viz Pankreas	
Miligramprocento — mg% . . . . .	155
Minerální vody . . . . .	155
Mléko . . . . .	156
Množství moči viz Diuréza	
Močový cukr viz Glukóza, glykosurie	
Moč . . . . .	157
Močení viz Diuréza	
Mouka . . . . .	158
Nadledvinky . . . . .	159
Nadměrné močení viz Polyurie	
Nápoje . . . . .	161
Nehty viz Nohy diabetikovy	
Nervy — neuropatie — choroby nervové . . . . .	162
Nesidiom viz Inzulínom	
Neutral Zinc Insulin Spofa viz Inzulín	

Noční sanatorium . . . . .	164
Nohy diabetikovy . . . . .	165
Obezita viz Otylost	
Oči . . . . .	167
Oční komplikace viz Komplikace	
Olej viz Tuky	
Operace — chirurgické zásahy k léčení diabetu . . . . .	167
Otlačky viz Nohy diabetikovy	
Otok — edém . . . . .	168
Otrava močí viz Ledviny	
Otylost . . . . .	169
Ovocný cukr viz Meliturie viz Fruktóza	
PAD — perorální antidiabetika viz Tablety antidiabetické	
Pankreas — slinivka břišní . . . . .	171
Paradentóza, parodontóza . . . . .	174
Pečivo viz Mouka, Dieta	
Plíseň viz Kůže	
Pohlavní činnost . . . . .	175
Pochutiny . . . . .	178
Polyurie . . . . .	179
Porod . . . . .	180
Pracovní schopnost . . . . .	181
Prekóma . . . . .	183
Proteinurie . . . . .	185
Projevy cukrovky viz Manifestace viz Diagnóza	
Protamin Zinc Insulin Spofa viz Inzulín	
Protein viz Bílkovina	
Protilátky inzulínové . . . . .	186
Průběh cukrovky . . . . .	187
Průjmy . . . . .	190
Pruritus — svědění . . . . .	192
Předpověď — prognóza . . . . .	192
Příprava na kontrolu . . . . .	193
Přírodní léčení . . . . .	196
Puberta . . . . .	197
Roční doba . . . . .	198
Růstový hormon viz Hormony	
Řidičské oprávnění . . . . .	199
Sádlo . . . . .	201

Sacharín . . . . .	202
Sacharóza . . . . .	202
Semilente Insulin Spofa viz Inzulín	
Sérová žloutenka . . . . .	203
Sezónní výkyvy cukrovky viz Roční doba	
Slinivka břišní viz Pankreas	
Sněť viz Gangréna, Kůže	
Sociální zabezpečení diabetiků . . . . .	204
Sója viz Luštěniny	
Sport . . . . .	206
Srdce . . . . .	207
Stanovení glukózy v moči . . . . .	209
Sterilizace . . . . .	210
Steroidní diabetes viz Hypofýza	
Stříkačka injekční . . . . .	212
Sůl viz Kuchyňská sůl	
Superdep Insulin Spofa viz Inzulín	
Svaz diabetiků . . . . .	213
Svědívka viz Pruritus	
Syrovátka . . . . .	214
Sýry . . . . .	215
Škola diabetiků viz Výchova	
Škrob . . . . .	215
Škrobový cukr viz Glukóza	
Štítná žláza . . . . .	216
Tablety antidiabetické . . . . .	217
Tábor pro diabetiky viz Letní tábor	
Těhotenství a mateřství . . . . .	222
Teplota viz Horečka	
Tolerance uhlovodanová . . . . .	226
Třesavka viz Horečka	
Tuberkulóza . . . . .	226
Tuky . . . . .	228
Tvaroh . . . . .	229
Umělá sladidla viz Cyklamáty viz Sacharín	
Úplavice ledvinná viz Diabetes renalis	
Úplavice močová viz Diabetes insipidus	
Úraz . . . . .	230
Urémie viz Ledviny	
Váha tělesná . . . . .	231
Vejce . . . . .	232

Vitamíny . . . . .	233
Volba povolání viz Pracovní schopnost	
Vyhledávání diabetiků . . . . .	238
Výchova a výuka diabetiků . . . . .	240
Výskyt diabetu . . . . .	242
Vysoký krevní tlak — hypertenze . . . . .	243
Vznik cukrovky viz Manifestace	
Xantelasma — xantom . . . . .	244
Zátěžové zkoušky . . . . .	245
Zažívání a trávení . . . . .	246
Zelenina . . . . .	248
Zimnice viz Horečka	
Zinek . . . . .	249
Zuby . . . . .	249
Zvracení . . . . .	250
Žíly viz Cévy	
Žízeň . . . . .	251
Žlučník . . . . .	252
DOSLOV . . . . .	255