

OBSAH

Úvodní slovo	5
Holičství kdysi a dnes	
Něco z historie oboru	9
Popis učebního oboru: Holič a kadeřník	13
Holičský závod	16
Základní pravidla pro styk se zákazníkem	18
Nářadí a péče o něj	
Břitva	21
Ostření břitvy	22
Hřeben	23
Nůžky	24
Strojky	25
Údržba náradí	26
Prádlo	28
Desinfekce	28
Kůže a vlas	
Složení a vlastnosti kůže	30
Vlas a jeho vlastnosti	31
Kožní a vlasové choroby	32
Holení	
Změkčení vousu	35
Technika holení	37
Omývání a dokončovací práce	39
Prostředky k ošetření pleti po holení	40
Pěstění vousu	
Historie	45
Knír a jeho úprava	45
Muška, bradka, plnovous, kotlety	47

Střihání

Historie střihání vlasů	49
Přípravné práce	49
Střihání strojkem	51
Střihání nůžkami	53

Pánské střihy

Do hola	55
Z polovice	57
Vlas „zpět česaný“	58
Ofinky	58
Ježek	58
Hardy	58
Sístky	59

Dámské a dětské střihy

Mikádo	60
Pánský střih	60
Střihání dětí do tří let	62
Střihání chlapců od 4 let	62
Střihání dívek	62

Speciální střihy

Deformace hlavy a estetické vady	64
Efilace	65
Seřezávání břitvou	67
Zakončení účesu	67

Mytí hlavy a péče o vlas

Mytí hlavy	69
Mycí prostředky	70
Masáž pánské hlavy	71
Pěstění vlasů	72
Barvení pánských vlasů	73

Úprava pánského účesu

Úprava běžných účesů	75
Preparace vlasů u mužů	77
Ožehování vlasů	78

Manikúra

80