

# Obsah

1. Úvod . . . . .	7
2. Bledost a chudokrevnost . . . . .	9
3. Co je chudokrevnost . . . . .	13
4. Výskyt chudokrevnosti . . . . .	22
5. Příznaky chudokrevnosti . . . . .	29
6. Vzhled, osud a úkoly červené krvinky a krevního barviva .	34
Vzhled červených krvinek . . . . .	34
Výroba červených krvinek . . . . .	40
Úkoly červené krvinky a krevního barviva (hemoglobinu) .	43
Rozpad červených krvinek a hemoglobinu . . . . .	47
7. Laboratorní vyšetření chudokrevnosti . . . . .	51
8. Příčiny vzniku chudokrevnosti . . . . .	63
9. Nejčastější typy anémií . . . . .	74
Anémie ze zvýšených ztrát mimo cévní řečiště . . . . .	74
Anémie z akutně vzniklých ztrát . . . . .	74
Anémie z chronicky vzniklých ztrát . . . . .	77
Anémie ze zvýšených ztrát uvnitř cévního řečiště (hemolytické anémie) . . . . .	79
Akutní hemolytické anémie . . . . .	79
Chronické hemolytické anémie . . . . .	79
Ostatní hemolytické anémie . . . . .	90
Anémie z poruch výroby . . . . .	
Anémie z nesprávné výroby . . . . .	90
Anémie z poruch výroby pro nedostatek železa (anémie sideropenické) . . . . .	94
Anémie z poruch výroby pro nedostatek antianemického principu (anémie megaloblastické) . . . . .	104
Anémie z útlumu a utlačení kostní dřeně . . . . .	111
Zdánlivé anémie . . . . .	121
10. Anémie u těhotných žen . . . . .	122
11. Anémie u dětí . . . . .	126
12. Anémie u starých lidí . . . . .	136
13. Anémie u popálenin . . . . .	142
14. Léčba chudokrevnosti . . . . .	147
Transfúze krve . . . . .	147

Železo . . . . .	153
Vitamin B <sub>12</sub> a kyselina listová . . . . .	156
Ostatní léčebné zákroky . . . . .	158
Životospráva . . . . .	161
15. Předcházení chudokrevnosti . . . . .	163
16. Závěr . . . . .	167
Slovníček odborných názvů . . . . .	170