

## O B S A H

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 1.    | <u>SOUČASNÉ KONCEPCE MANŽELSKÉ TERAPIE</u>             | 3  |
| 1.1   | Dynamická manželská terapie                            | 5  |
| 1.11  | Vědomý a nevědomý manželský kontrakt                   | 6  |
| 1.12  | Projekce neuspokojených potřeb z dětství               | 7  |
| 1.13  | Modely z primární rodiny                               | 9  |
| 1.131 | Model rodičovský                                       | 9  |
| 1.132 | Model sourozenecký                                     | 11 |
| 1.14  | Kombinace typů osobnosti                               | 14 |
| 1.2   | Behaviorální manželská terapie                         | 18 |
| 1.21  | Terapeutická dohoda                                    | 18 |
| 1.22  | Specifikace nežádoucího a žádoucího chování            | 19 |
| 1.23  | Nácvik a posilování žádoucího chování                  | 20 |
| 1.3   | Humanisticko-psychologická manželská terapie           | 23 |
| 1.31  | Teorie komunikace                                      | 23 |
| 1.32  | Odreagování agresivních pocitů                         | 24 |
| 1.33  | Empatie, vřelost a opravdovost                         | 25 |
| 1.34  | Otevřené manželství                                    | 27 |
| 1.4   | Racionálně edukativní manželská terapie                | 29 |
| 1.5   | Hodnotové pojetí manželské terapie                     | 31 |
| 1.6   | Systémové pojetí manželské terapie                     | 34 |
| 1.7   | Sovětské pojetí manželské terapie                      | 38 |
| 1.8   | Syntetické pojetí manželské terapie                    | 41 |
| 2.    | <u>NÁCVIK KOMUNIKACE</u>                               |    |
| 2.1   | Postup při nácviku komunikace                          | 43 |
| 2.2   | Vztah terapeuta a manželské dvojice při nácviku        | 44 |
| 2.3   | Verbální chování jako faktor ovlivňovaný a ovlivňující | 46 |

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 2.4   | Sdělování   | 47 |
| 2.41  | Otevřenost a autentičnost komunikace                | 48 |
| 2.42  | Jasnost komunikace                                  | 48 |
| 2.43  | Vztah sdělení ke skutečnosti                        | 48 |
| 2.44  | Plynulost komunikace                                | 49 |
| 2.45  | Informace o komunikaci                              | 49 |
| 2.5   | Příjem sdělení                                      | 49 |
| 2.6   | Ostranění vzájemného obviňování                     | 50 |
| 2.7   | Pozitivní komunikace a ovládnání agresivních pocitů | 52 |
| 2.71  | Přesun afektu                                       | 55 |
| 2.72  | Rozpuštění afektu                                   | 55 |
| 2.73  | Petlačení afektu                                    | 55 |
| 2.74  | Selektivní autentičnost                             | 56 |
| 2.75  | Sdělení o afektu a pocitech                         | 56 |
| 2.76  | Řízené odreagování podle pravidel                   | 57 |
| 2.8   | Akceptování rozdílů                                 | 58 |
| 2.9   | Praktické provádění nácviku                         | 59 |
| 2.10  | Řešení problémů                                     | 60 |
| 2.101 | Žádoucí chování při řešení problémů                 | 60 |
| 2.102 | Proces rozhodování                                  | 61 |
| 2.103 | Formy práce terapeuta                               | 62 |
| 2.11  | Technické pomůcky při nácviku                       | 63 |
| 2.111 | Písemné pokyny                                      | 63 |
| 2.112 | Písemné dchody                                      | 64 |
| 2.113 | Grafy o průběhu nácviku                             | 65 |
| 2.114 | Deníky  | 67 |
| 2.12  | Manželská taktika                                   | 67 |
| 2.13  | Konstruktivní hádka                                 | 73 |
| 2.131 | Zásady konstruktivní hádky                          | 73 |
| 2.132 | Fáze hádky  | 74 |

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 3.    | <u>ŘEŠENÍ PROBLÉMU</u>                                 | 77  |
| 3.1   | Osobnosti manželů                                      | 78  |
| 3.2   | Manželský vztah  | 81  |
| 3.21  | Volba partnera   | 82  |
| 3.22  | Očekávání a manželský kontrakt                         | 83  |
| 3.23  | Determinanty vztahu odvozené z primární rodiny         | 83  |
| 3.24  | Profily vztahů   | 87  |
| 3.25  | Láska  | 90  |
| 3.3   | Vývoj vztahu v čase                                    | 93  |
| 3.4   | Vnitřní manželské situace                              | 99  |
| 3.41  | Rodinné hospodaření                                    | 99  |
| 3.42  | Trávení volného času                                   | 101 |
| 3.43  | Výchova dětí   | 103 |
| 3.44  | Sexuální soužití                                       | 104 |
| 3.441 | Frekvence  | 104 |
| 3.442 | Způsob   | 108 |
| 3.443 | Trvání styku   | 109 |
| 3.5   | Vnější vlivy   | 111 |
| 3.51  | Rodiče a příbuzní                                      | 111 |
| 3.511 | Manželé bydlí s rodiči manželky                        | 112 |
| 3.512 | Manželé bydlí s rodiči manžela                         | 113 |
| 3.513 | Manželé bydlí sami a problémy se týkají návštěv rodičů | 114 |
| 3.52  | Přátelé, známí, sousedé                                | 116 |
| 3.53  | Mimomanželský vztah                                    | 117 |
| 3.54  | Jiné   | 122 |
| 4.    | <u>ORGANIZACE A TAKTIKA TERAPIE</u>                    | 124 |
| 4.1   | Společná sezení s dvojicí                              | 124 |
| 4.2   | Manželská skupinová terapie                            | 128 |
| 4.3   | Chování terapeuta                                      | 134 |
| 4.31  | Direktivní a nedirektivní přístup                      | 134 |
| 4.32  | Rozum a emoce  | 136 |

|   |       |     |
|---|-------|-----|
| 5. <u>VÝZKUM MANŽELSKÉ TERAPIE</u>  | ..... | 139 |
| 5.1 Metody posuzování efektu  | ..... | 139 |
| 5.11 Dotazníky manželského<br>přizpůsobení                                      | ..... | 140 |
| 5.12 Jiné dotazníky   | ..... | 142 |
| 5.13 Metody posuzování chování<br>a interakce                                   | ..... | 145 |
| 5.2 Příklady výzkumů s kontrolní<br>skupinou                                    | ..... | 149 |
| 5.21 Manželská terapie behaviorál-<br>ní a kontrolní skupina                    | ..... | 149 |
| 5.22 Manželská terapie behaviorál-<br>ní a komunikační                          | ..... | 151 |
| 5.23 Skupinová manželská terapie<br>behaviorální a interakční                   | ..... | 152 |
| 6. <u>LITERATURA</u>  | ..... | 154 |
| <u>PŘÍLOHY:</u>   |       |     |
| E.Sopková: Skúsenosti s použitím behaviorál-<br>nych metod v manželskej terapii | ..... | 166 |
| J.Němeček: Mimomanželské vztahy z hlediska<br>poradenské praxe                  | ..... | 192 |