

Obsah

Motto	3
Skladování potravin - trocha historie	3
Co jsou to éčka?	4
Historie používání potravinářských aditiv	5
Otravy potravinami	7
Legislativní opatření	8
Zdravotní nezávadnost a stanovení akceptovatelného denního příjmu (ADI)	9
Potraviny bez éček	10
Dělení potravinářských aditiv	11
Proč se éčka přidávají do potravin	11
Sladidla	13
Náhradní sladidla a mýty o nich	14
Nejběžnější sladidla a jejich možná zdravotní rizika	15
Jak tedy sladit?	21
(Ne)důležitost éček	22
Jak číst etikety	23
Nápoje	24
Masné výrobky	26
Instantní polévky	29
Závěr	32
Seznam povolených potravinářských aditiv v ČR	33
Další informace	48