

|   |    |
|---|----|
| <b>Předmluva</b> . . . . .  | 9  |
| <b>Úvod</b> . . . . .   | 11 |
| <b>I. Poznámky k fyziologii spánku</b> . . . . .                    | 15 |
| <b>II. Pracovní postup</b> . . . . .                                | 20 |
| Metodika provádění léčebného spánku . . . . .                       | 20 |
| Metody sledování vyšší nervové činnosti . . . . .                   | 23 |
| Stanovení hloubky spánku . . . . .                                  | 25 |
| Bilanční metody . . . . .   | 28 |
| Tělesná váha . . . . .  | 32 |
| Měření tukové řasy . . . . .  | 32 |
| Biochemické metody . . . . .  | 33 |
| Stanovení dusíku v potravinách . . . . .                            | 33 |
| Vyšetření moči . . . . .  | 33 |
| Krevní rozbor . . . . .   | 34 |
| Analýza stolice . . . . .   | 34 |
| Statistické metody . . . . .  | 34 |
| <b>III. Klinické hodnocení sledovaného souboru</b> . . . . .        | 37 |
| <b>IV. Změny vyšší nervové činnosti za spánkové léčby</b> . . . . . | 52 |
| Úvod . . . . .  | 52 |
| Výsledky . . . . .  | 53 |
| Experimentálně psychologická část . . . . .                         | 53 |
| Spánek navozený barbituráty . . . . .                               | 53 |
| Spánek navozený chlorpromazinem . . . . .                           | 53 |
| Podmíněně reflexní spánek . . . . .                                 | 54 |
| Klinicko-fyziologická část . . . . .                                | 54 |
| Rozprava . . . . .  | 54 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>V. Příjem potravy</b> . . . . .                | 58  |
| Úvod . . . . .                                    | 58  |
| Výsledky . . . . .                                | 59  |
| Rozprava . . . . .                                | 67  |
| <b>VI. Příjem tekutin</b> . . . . .               | 75  |
| Úvod . . . . .                                    | 75  |
| Výsledky . . . . .                                | 76  |
| Rozprava . . . . .                                | 92  |
| <b>VII. Přeměna bílkovin</b> . . . . .            | 98  |
| Úvod . . . . .                                    | 98  |
| Výsledky . . . . .                                | 100 |
| Rozprava . . . . .                                | 108 |
| <b>VIII. Tělesná váha</b> . . . . .               | 112 |
| Úvod . . . . .                                    | 112 |
| Výsledky . . . . .                                | 112 |
| Rozprava . . . . .                                | 117 |
| <b>IX. Celkové hodnocení</b> . . . . .            | 124 |
| <b>Souhrn</b> . . . . .                           | 135 |
| Vliv léčebného spánku na příjem potravy . . . . . | 136 |
| Vliv léčebného spánku na příjem tekutin . . . . . | 136 |
| Vliv léčebného spánku na přeměnu dusíku . . . . . | 137 |
| Vliv léčebného spánku na tělesnou váhu . . . . .  | 138 |
| <b>Písemnictví</b> . . . . .                      | 139 |
| <b>Seznam grafů a vyobrazení</b> . . . . .        | 149 |