

OBSAH:

PŘEDMLUVA	11
Marianne Williamsonová	
PODĚKOVÁNÍ	15
ÚVOD	17
Benjamin Shield, Ph.D. Richard Carlson, Ph.D.	
1. DUŠE V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ	19
OKNA DO DUŠE	21
Jean Shinoda Bolenová, M.D.	
VĚNUJTE SVOU POZORNOST	27
Robert Fulghum	
BOŽÍ OTISKY PRSTŮ NA DUŠI	35
Rabín Harold Kushner	
JAK SE VYROVNÁVAT S KAŽDODENNOSTÍ	41
Thomas Moore, Ph.D.	
MOMENTY DUŠE	47
Marion Woodmanová, Ph.D.	
2. JÁDRO DUŠE	51
LÁSKA: VÝTVOR DUŠE	53
Bernie Siegel, M.D.	
JAK SE STÁT ODUŠEVNĚLÝM	59
Joan Borysenková, Ph.D.	

POZORNÁ DUŠE	63
Stephen Levine	
VITAMÍNY LÁSKY PRO VAŠI DUŠI	67
John Gray, Ph.D.	
3. DLOUHÁ CESTA DUŠE	73
DUCHOVNÍ ODKAZ	75
Brian Weiss, M.D.	
POUŤ VĚDOMÍ	79
Ram Dass	
GENERÁLNÍ ÚKLID	85
Sydney Banks	
ROČNÍ OBDOBÍ DUŠE	89
Linda Leonardová, Ph.D.	
4. VAŠE DUŠE CHYTÁ DRUHÝ DECH	95
DRUHÝ DECH VAŠÍ DUŠE	97
Jack Canfield	
ZEMĚ, TĚLO A DUCH	103
Lynn Andrewsová	
NADŠENÍ A ODUŠEVNĚLOST.....	107
Nathaniel Branden, Ph.D.	
ODPOVĚĎ ZNÍ: LÁSKA.....	111
Gerald Jampolsky, M.D.	
ČINNOST DUŠE	115
Jon Kabat-Zinn, Ph.D.	

5. DUŠEVNÍ LEKCE.....	121
JAK SE STÁT BDĚLÝM SNÍLKEM.....	123
Wayne Dyer, Ph.D.	
ZÁMĚRY DUŠE	129
Richard Carlson, Ph.D.	
ZAMASKOVANÉ DÁRKY PRO DUŠI.....	133
Elisabeth Kübler-Rossová, M.D.	
ODUŠEVNĚLÝ ŽIVOT	137
Anne Wilson-Shaefová, Ph.D.	
6. DUŠEVNÍ SOUZNĚNÍ.....	141
SVĚDOMÍ COBY PRŮVODCE.....	143
Stephen R. Covey, Ph.D.	
FORMOVÁNÍ DUŠE	149
Matthew Fox, Ph.D.	
NEDOTKNUTELNÝ PUD	153
Jacob Needleman, Ph.D.	
ODUŠEVNĚLOST JE SLOVESO.....	157
Phil Cousineau	
7. NÁVRAT K DUŠI	163
OPUŠTĚNÝ NA HOŘE.....	165
Benjamin Shield, Ph.D.	

BRÁNA DO DUŠE	171
Angeles Arrienová	
BOŽSKÝ DUCH	175
Betty Eadieová	
LEKCE LÁSKY, LEKCE NADĚJE	179
Melody Beattieová	
DOSLOV	185
O AUTORECH	187
POUŽITÁ LITERATURA	198