

Obsah

Předmluva k 2. vydání	7
Umění stárnout	9
Co je to prostata	13
Pohlavní hormony	17
Stárnutí	19
Stárnutí a milostné touhy	24
Ještě o prostatě	33
Jak se zbytnění (hypertrofie) prostaty projevuje	36
Můžeme močovým obtížím předejít?	39
Jak žít, když obtíže způsobené zvětšenou prostatou jsou snesitelné	41
Několik rad, když močení je obtížné	59
Operace prostaty	62
Životospráva po operaci	65
Choroby prostaty mladých mužů	68
Léčení v lázních	72
A nakonec v kostce to, co již víte	75