

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	7
I. ZAMYŠLENÍ NAD POSTOJEM	9
1. Je to pták... Je to letadlo... Ne, je to postoj!	11
2. Postoj — co to je?	17
3. Postoj — proč je důležitý	23
II. VYTVÁŘENÍ POSTOJE	45
4. Je obtížné létat s orly, když musíme žít se slepicemi	47
5. Základní pravdy o vytváření našeho postoje	51
6. Materiály užívané při vytváření postoje	57
7. Největší chyba, kterou lidé dělají při vytváření svého postoje	77
III. ZŘÍCENÍ VAŠEHO POSTOJE	83
8. Pomoc! Pomoc! Ztrácím výšku	85
9. Zřícení zevnitř	95
10. Zřícení zvnějšku	117

IV. ZMĚNA VAŠEHO POSTOJE	137
11. Stále vzhůru	139
12. Vnitřní volba	145
13. Příležitosti kolem vás	167
14. Bůh nad vámi	177
STUDIJNÍ PŘÍRUČKA	193
O AUTOROVĚ	219