

Ukr (000)



A DORLING KINDERSLEY BOOK

Christine France

The Ultimate Book of Cooking Hints
and TipsCopyright © 1997 Dorling Kindersley
Limited, LondonTranslation © 1998 by Lenka Svobodová
Czech edition © 1998 by Ikar

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této knihy nesmí být bez
písemného svolení vlastníka autorských
práv rozmnožována, uložena ve
vyhledávacím systému ani přenášena
v jakékoli formě nebo jakýmkoli
elektronickými, mechanickými,
fotografickými či záznamovými
prostředky.

Orig. ISBN 0-7513-0378-X

Z anglického originálu

The Ultimate Book of Cooking Hints
and Tips (Dorling Kindersley Limited,
London 1997)

přeložila Lenka Svobodová
Redigovala Leona Macháčková
Obálku navrhla Viera Fabianová
Technická redaktorka Pavla Vokounová
Vydalo nakladatelství Ikar Praha,
spol. s r. o., ve spolupráci s Knižním
klubem v roce 1998 jako svou 475. publikaci

Vydání první

Sazbu zhotovil ITEM, spol. s r. o.,
BratislavaVýtisky Tlačiarne BB, spol. s r. o.,
Banská Bystrica

ISBN 80-7202-317-9 (Ikar, Praha)

ISBN 80-7176-737-9 (Knižní klub, Praha)

369853

OBSAH

ÚVOD 6

JAK POUŽÍVAT TUTO KNIHU	6
ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL	8



VYBAVENÍ KUCHYNĚ 10

ZLEPŠOVACÍ NÁPADY	11
VARNÉ SPOTŘEBIČE	14
LEDNICE A MRAZÁKY	17
HRNCE A PANVE	20
PEČÍCÍ NÁDOBÍ	22
KUCHYŇSKÉ NAČINÍ	23
MALÉ SPOTŘEBIČE	28



TRVANLIVÉ POTRAVINY 30

SKLADOVÁNÍ V SUCHU	31
ZÁKLADNÍ SUROVINY	33
UKR A SLADKÉ PŘÍSADY	38
BYLINKY, KORENÍ A DOCHUCOVADLA	40
POLOTOVARY	43

98/PV 9090

NÁRODNÍ KNIHOVNA
1000088560

54F5489 1=

ČERSTVÉ SUROVINY 44

ZELENINA, OVOCE A BYLKY	46
MLÉČNÉ VÝROBKY	50
MASO A DRŮBEŽ	52
RYBY, KORÝŠI	54
A MĚKKÝŠI	54
PEČIVO	56

**PŘÍPRAVA A ZPRACOVÁNÍ 58**

ZELENINA	59
OVOCE A OŘECHY	62
BYLKY A KOŘENÍ	66
MLÉČNÉ VÝROBKY	68
MASO A DRŮBEŽ	70
RYBY, KORÝŠI	72
A MĚKKÝŠI	72

**POŘADÁNÍ ZÁBAV 118**

PROSTŘENÍ A VÝZDOBA STOLU	120
NÁPOJOVÉ VEČÍRKY	126
BUFETY	128
BANKETY	130
ORGANIZOVÁNÍ VEČÍRKU	134
DĚTSKÉ OSLAVY	136
PARTY S GRILOVÁNÍM	138
PIKNIKY	140
NEČEKANÁ NÁVSTĚVA	142

TEPELNÁ ÚPRAVA 74

ZELENINA	75
SALÁTY	78
OVOCE	80
VEJCE	82
MASO A DRŮBEŽ	84
RYBY, KORÝŠI A MĚKKÝŠI	90
POLÉVKY, VÝVARY A OMÁČKY	94
OBILNINY, TĚSTOVINY A LUŠTĚNINY	96
DEZERTY	98
PEČENÍ	102
KONZERVACE	110
ZMRAZOVÁNÍ	114
NÁPOJE	116



PŘEVODNÍ TABULKY	144
SPRÁVNÁ ŽIVOTOSPRAVA	146
DŮLEŽITÉ KUCHARSKÉ VÝRAZY	148
REJSTRÍK	150
PODĚKOVÁNÍ	160