

# Obsah

Předmluva . . . . .	9
<b>I Teoretická část . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>1 Zdravotnická psychologie . . . . .</b>	<b>13</b>
1.1 Vymezení pojmu . . . . .	13
<b>2 Zdraví a nemoc . . . . .</b>	<b>17</b>
2.1 Zdraví . . . . .	18
2.2 Nemoc . . . . .	19
<b>3 Psychologická problematika pacienta . . . . .</b>	<b>22</b>
3.1 Postoj k nemoci . . . . .	22
3.2 Omezení životních potřeb . . . . .	25
3.3 Omezení soukromí . . . . .	29
3.4 Osobnostní vlastnosti pacienta . . . . .	30
3.5 Změny v prožívání a chování během nemoci . . . . .	33
3.6 Členění pacientů podle druhu onemocnění . . . . .	35
3.7 Méněcennost . . . . .	36
3.8 Psychologie ambulantně léčeného a hospitalizovaného pacienta . . . . .	37
3.9 Sdělení diagnózy . . . . .	39
<b>4 Psychologická problematika nemoci . . . . .</b>	<b>42</b>
4.1 Postoj zdravotníka a pacienta k nemoci . . . . .	42
4.2 Autoplastický obraz nemoci . . . . .	43
4.3 Ambivalentní prožívání nemoci . . . . .	45
4.4 Prožívání nemoci v čase . . . . .	46
4.5 Vztahy mezi tělesnou a duševní stránkou nemoci (psychosomatická – somatopsychická onemocnění) . . . . .	47
<b>5 Bolest, strach a úzkost v nemoci . . . . .</b>	<b>50</b>
5.1 Bolest a reakce pacienta . . . . .	50
5.2 Prožitky strachu a úzkosti . . . . .	56
<b>6 Nemoc jako svízelná životní situace . . . . .</b>	<b>61</b>
6.1 Svízelné situace . . . . .	61
6.2 Reakce na svízelnou situaci . . . . .	67
6.3 Zvládání nemoci a těžkých životních situací . . . . .	71
<b>7 Zdravotník a pacient . . . . .</b>	<b>74</b>
7.1 Osobnost zdravotníka . . . . .	74
7.2 Vztah mezi zdravotníkem a pacientem . . . . .	76
7.3 Úroveň chování zdravotníků k pacientům . . . . .	84
7.4 Vztahy mezi pacientem, rodinou a zdravotníky . . . . .	86
7.5 Iatropatogenie . . . . .	87
7.6 Hospitalismus a pacient . . . . .	89

<b>8</b>	<b>Dorozumívání se mezi zdravotníkem a pacientem</b>	<b>92</b>
8.1	Pozorování ve zdravotnictví	92
8.2	Komunikace ve zdravotnictví	96
8.3	Rozhovor a jeho význam ve zdravotnictví	111
<b>9</b>	<b>Psychologické problémy pacientů podle druhu nemoci</b>	<b>125</b>
9.1	Uplatnění psychologie v chirurgii a ortopedii	125
9.2	Uplatnění psychologie ve vnitřním lékařství	127
9.3	Uplatnění psychologie v dětském lékařství	128
9.4	Uplatnění psychologie v ženském lékařství	129
9.5	Uplatnění psychologie u pacientů s mentálním, smyslovým a tělesným defektem	130
9.6	Uplatnění psychologie u starších pacientů, nevyčísitelně nemocných a umírajících	132
	<b>Závěr</b>	<b>134</b>
<b>II</b>	<b>Praktická cvičení</b>	<b>135</b>
	<b>Úvod</b>	<b>137</b>
	<b>Vyučovací metody</b>	<b>138</b>
<b>1</b>	<b>Zdravotnická psychologie</b>	<b>143</b>
1.1	Vymezení pojmu	143
<b>2</b>	<b>Zdraví a nemoc</b>	<b>145</b>
2.1	Zdraví	145
2.2	Nemoc	148
<b>3</b>	<b>Psychologická problematika pacienta</b>	<b>152</b>
3.1	Postoj k nemoci	152
3.2	Omezení životních potřeb	157
3.3	Omezení soukromí	161
3.4	Osobnostní vlastnosti pacienta	166
3.5	Změny v prožívání a chování během nemoci	168
3.6	Členění pacientů podle druhu onemocnění	170
3.7	Méněcennost	171
3.8	Psychologie ambulantně léčeného a hospitalizovaného pacienta	173
3.9	Sdělení diagnózy	175
<b>4</b>	<b>Psychologická problematika nemocí</b>	<b>176</b>
4.1	Postoj zdravotníka a pacienta k nemoci	176
4.2	Autoplastický obraz nemoci	178
4.3	Ambivalentní prožívání nemoci	184
4.4	Prožívání nemoci v čase	184
4.5	Vztahy mezi tělesnou a duševní stránkou nemoci (psychosomatická onemocnění, somatopsychická onemocnění)	185

<b>5</b>	<b>Bolest, strach a úzkost v nemoci</b> . . . . .	<b>188</b>
5.1	Bolest a reakce pacienta . . . . .	188
5.2	Prožitky strachu a úzkosti . . . . .	196
<b>6</b>	<b>Nemoc jako svízelná životní situace</b> . . . . .	<b>197</b>
6.1	Svízelné situace . . . . .	197
6.2	Reakce na svízelnou situaci . . . . .	201
6.3	Zvládání nemoci a těžkých životních situací . . . . .	202
<b>7</b>	<b>Zdravotník a pacient</b> . . . . .	<b>206</b>
7.1	Osobnost zdravotníka . . . . .	206
7.2	Vztah mezi zdravotníkem a pacientem . . . . .	211
7.3	Úroveň chování zdravotníků k pacientům . . . . .	215
7.4	Vztah mezi pacientem, rodinou a zdravotníky . . . . .	220
7.5	Iatropatogenie . . . . .	221
7.6	Hospitalismus a pacient . . . . .	225
<b>8</b>	<b>Dorozumívání se mezi zdravotníkem a pacientem</b> . . . . .	<b>228</b>
8.1	Pozorování ve zdravotnictví . . . . .	228
8.2	Komunikace ve zdravotnictví . . . . .	230
8.3	Rozhovor a jeho význam ve zdravotnictví . . . . .	235
<b>9</b>	<b>Psychologické problémy pacientů podle druhu nemoci</b> . . . . .	<b>241</b>
9.1	Uplatnění psychologie v chirurgii a ortopedii . . . . .	241
9.2	Uplatnění psychologie ve vnitřním lékařství . . . . .	244
9.3	Uplatnění psychologie v dětském lékařství . . . . .	246
9.4	Uplatnění psychologie v ženském lékařství . . . . .	247
9.5	Uplatnění psychologie u pacientů s mentálním, smyslovým a tělesným defektem . . . . .	247
9.6	Uplatnění psychologie u starších pacientů, nevyléčitelně nemocných a umírajících . . . . .	253
	<b>Literatura</b> . . . . .	<b>257</b>
	<b>Rejstřík</b> . . . . .	<b>261</b>
	<b>Souhrn</b> . . . . .	<b>263</b>
	<b>Summary</b> . . . . .	<b>264</b>