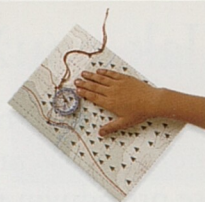




Obsah



6	36
Jak používat tuto knihu	Zacházení s buzolou
8	38
Oblečení do přírody	Čtení z mapy
10	40
Vybavení na túru	Jak najít cestu
12	42
Balení věcí na cestu	Orientace podle Slunce a hvězd
14	44
Výběr místa na táboření	Zprávy a stezky
16	46
Stavění přístřešku	Pozorování rostlin
18	48
Pobyt v táboře	Pozorování zvířat
20	50
Čistota a pořádek	Sledování počasí
22	52
Nocování venku	Bezpečné používání nože
24	54
Rozdělování ohně	Užitečné uzly I
26	56
Vaření na ohni	Užitečné uzly II
28	58
Jednoduchý guláš	První pomoc I
30	60
Další recepty	První pomoc II
32	62
Výroba tábornického vybavení	Zásady pobytu v přírodě
34	64
Voda v táboře	Rejstřík a poděkování

