

OBSAH

Úvod	6
1. Příprava a vybavení	10
2. Přežití v poušti	20
3. Přežití na moři	38
4. Přežití v tropech	60
5. Přežití v polárních oblastech	88
6. Přežití v horách	112
7. Přežití při živelních pohromách	138
8. První pomoc	164
9. Oheň, nástroje a zbraně	196
10. Pasti, rybolov a jedlé rostliny	208
11. Navigace a signalizace	244
12. Prámy a přechod řeky	266
13. Lana a uzly	274
14. Přežití ve velkoměstě	292
Rejstřík	316