

# OBSAH

PODĚKOVÁNÍ.....	10
ÚVOD.....	11
PROLOG.....	21
<b>Kapitola 1: PRÁCE A POVOLÁNÍ.....</b>	<b>23</b>
PENÍZE.....	24
HLEDÁNÍ PRÁCE.....	28
NEÚSPĚCH.....	31
HUDBA.....	34
EMOCIONÁLNÍ ZÁBRANY V ÚSPĚCHU.....	37
ODMÍTNUTÍ.....	40
PŘEPRACOVÁNÍ.....	42
ZTRÁTA ODVAHY.....	46
PROFESNÍ ZÁVIST.....	48
PRAVÉ POVOLÁNÍ.....	50
CÍLE.....	53
ÚSPĚCH.....	56
<b>2. kapitola: VZTAHY.....</b>	<b>59</b>
LÁSKA.....	60
ZLOST NA PŘÍTELE.....	61
ZAVDĚČIT SE DRUHÝM.....	64
STESK.....	66
HÁDKY.....	67
ZBYTEČNÉ VZTAHY.....	70
NE KAŽDÝ MĚ MÁ RÁD.....	71
STÍŽNOSTI.....	73
MUČEDNICKÝ POSTOJ.....	76
ZRANITELNOST.....	79
DŮVĚRA.....	82
MENTOROVÁNÍ.....	85
SVÁTKY V KRUHU RODINY.....	88
PÁRY.....	90
<b>3. kapitola: OSOBNÍ RŮST.....</b>	<b>93</b>
VNITŘNÍ KONFLIKTY.....	94
ÚCTA.....	95
TOUHA.....	97
VITALITA.....	101

STRAVA.....	102
POPÍRÁNÍ.....	103
NEROZHODNOST.....	104
EMOCE.....	106
STRACH.....	109
HNĚV.....	110
POCIT VINY.....	117
TRESTÁNÍ SEBE SAMA.....	119
NEMOC.....	121
PODRÁŽDĚNOST.....	125
ZATRPKLOST.....	127
SNAHA VLASTNIT.....	129
LÍBIVÉ JÁ.....	130
ZÁBRANY.....	132
POHRDÁNÍ.....	133
SEBEDŮVĚRA.....	134
STRACH ZE SEBE SAMA.....	137
KÁZEŇ.....	138
SEBEHODNOCENÍ.....	139
VNITŘNÍ DÍTĚ.....	141
PROJEKCE.....	143
PŘÍLIŠNÁ SNAHA.....	144
JASNÉ MYŠLENÍ.....	146
SNY.....	147
SEXUALITA.....	151
4. kapitola: <b>METAFYZIKA</b> .....	<b>155</b>
ANDĚLÉ.....	156
ATLANTIDA.....	158
MIMOZEMŠŤANÉ.....	159
ASTRÁLNÍ CESTOVÁNÍ.....	160
KRYSTALY.....	161
ASTRÁLNÍ BYTOSTI.....	164
JEŽÍŠ KRISTUS.....	168
ETHEL LOMBARDI.....	170
STVOŘENÍ.....	172
ZLO.....	173
NESNÁŠENLIVOST.....	174
POTRAT.....	176
KARMA.....	177
OSUD.....	179
SMRT.....	181
REINKARNACE.....	188
ARMAGEDON.....	194

VÁLKA.....	197
11. ZÁŘÍ.....	200
5. kapitola: <b>DUCHOVNOST</b> .....	<b>203</b>
PROCES UČENÍ SE.....	204
PŘIPOUTANOST.....	206
UTRPENÍ.....	208
EGO.....	210
UZDRAVENÍ.....	211
ODPUŠTĚNÍ.....	214
BÝT NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ.....	217
ZODPOVĚDNOST.....	218
INTEGRITA.....	220
PRAVDA.....	221
ČAS.....	223
ILUZE.....	226
SKUTEČNOST.....	227
SÍLA.....	230
ZNOVUZROZENÍ.....	231
IDENTITA.....	233
OSVÍCENÉ JÁ.....	236
BŮH.....	239
6. kapitola: <b>OSVÍCENÍ</b> .....	<b>243</b>
VOLÁNÍ.....	244
SKUTEČNÉ JÁ.....	247
ZMĚNA.....	251
POŽEHNÁNÍ.....	252
PROMĚNA.....	254
NASTÁVÁ TEN OKAMŽIK.....	258
TICHO.....	259
NEPOZNATELNÉ.....	263
VZPOUZENÍ SE.....	265
SNAHA MLUVIT O TOM.....	266
ZAČÍNÁ VIGILIE.....	267
CO OSVÍCENÍ NENÍ.....	269
ZRALOST.....	272
ZOUFALSTVÍ HLEDAJÍCÍHO.....	273
CO OSVÍCENÍ JE.....	276
TICHÉ JÁ.....	279
TO JE TVÉ OSVÍCENÍ.....	281
DEN POTÉ.....	286
NA DRUHÉ STRANĚ.....	288

7. kapitola: <b>KONEC OTÁZEK</b> .....	<b>289</b>
OSVÍCENÍ.....	290
NOVÉ FUNGOVÁNÍ .....	292
MILOST.....	298
NESMRTELNOST.....	300
BEZČASOVOST.....	301
VĚČNOST.....	303
SMYSL ŽIVOTA.....	304
VZKAZ PRO HLEDAJÍCÍ .....	306
NEJVĚTŠÍ ZISK .....	307
DOKONALOST.....	308
OPRAVDOVÉ ŠTĚSTÍ.....	309
PLNOST.....	310
KRÁSA.....	312
MOTIVACE.....	314
ROZHODNOST .....	315
SPONTÁNNÍ DOBRO.....	317
TAJEMSTVÍ VESMÍRU.....	318
MYLNĚ CHÁPANÁ IDENTITA.....	319
POCIT JÁ.....	321
SJEDNOCOVÁNÍ .....	323
SVĚDECTVÍ.....	324
ZASTAVENÍ MYŠLENÍ.....	325
SEDĚT SPOLU V TICHU .....	326
KDO JE VĚDOMÍ .....	328
ZA OSVÍCENÍM.....	330
<b>EPILOG</b> .....	<b>331</b>
<b>JAK MLUVIT SE SVÝM OSVÍCENÝM JÁ</b> .....	<b>332</b>
<b>JAK BÝT OSVÍCENÝ</b> .....	<b>336</b>
O AUTOROVÍ.....	341