

OBSAH

Úvod	7
Práce a pojem tělesného a duševního zdraví	9
Práce z hlediska filosofického, fyziologického a psychologického	11
1. Filosofie práce	11
2. Fyziologie práce	13
3. Psychologie práce	16
Názor na duševní choroby v minulosti	19
Vývoj duševní hygieny	22
Uplatnění prevence (ochrany) duševního zdraví v socialistické společnosti	24
Vliv práce na duševní činnost a zdraví	28
1. Únava	28
2. Přepřacování	31
3. Vyčerpání	32
Osobnost a práce	33
1. Zdravá osobnost	38
2. Osobnost a defekty v rozumové oblasti	38
a) Debilita	39
b) Imbecilita	39
c) Idiocie	40
Defekty v oblasti citové	41
1. Anomální osobnost	41
2. Psychopatická osobnost	41
Poruchy pracovní výkonnosti způsobenou neurózou a neurasteníí	43
Snížená pracovní výkonnost v důsledku stáří	44
Změna a pokles pracovní výkonnosti v důsledku duševního onemocnění	48
Co ovlivňuje poruchy duševního zdraví	49
1. Způsob života a práce	49
2. Strava a zásady správné výživy	51
3. Nadměrné, nepřiměřené a nevhodné užívání léčiv povzbuzujících k většímu výkonu (doping) a poruchy duševního zdraví s tím spojené	53
4. Nadměrné kouření	57
5. Nevhodné a nadměrné požívání alkoholických nápojů	59
Práce a poruchy duševního zdraví	62
1. Zrychlené pracovní tempo trvajícím delší čas	62
2. Práce v nočních provozech	63
3. Vliv různých škodlivin a výparů	65
4. Práce v horku	67

5. Hluk	69
6. Jednotvárnost práce	71
7. Strach a tíseň z určité práce	74
Ochrana duševního zdraví a pracovní začlenění	75
1. Mladiství.	76
2. Ženy	77
3. Rekonvalescenti po úrazu hlavy.	78
4. Odškodňování úrazu hlavy s následnou duševní poruchou	81
Další otázky pracovní schopnosti v různých případech	83
1. Pracující se změněnou pracovní schopností	83
2. Stárnoucí pracující	84
3. Rekonvalescenti po duševním onemocnění	87
4. Alkoholici	89
Duševní hygiena — ochrana duševního zdraví.	91
Rozpoznání duševních poruch a chorob.	96
Posuzování pracovní schopnosti po duševní chorobě	106
Duševní zdraví a rodinný život	109
Povolání a duševní zdraví	113
Vztahy mezi lidmi v pracovním procesu	115
Úkoly ROH v péči o zdraví pracujících	120
Závěr	124