

ACH TY DĚTI...! 7

VŠEOBECNÉ PODMÍNKY SPRÁVNÉ RODINNÉ VÝCHOVY 9

- Nezbytnost výchovy k rodičovství 10
Začít s výchovou nejprve u sebe 12
Pozor na chyby, převýchova je obtížná 13
Rodina se podstatně změnila 14
Místo bezpečí a útočiště v nouzi 15
Nevhodné typy rodičů 17
Přílišná přísnost 18
Přílišná láska 21
Rodiče, kterým na dětech nezáleží 22
Rodiče, kteří pro své děti nemají čas 24
Rodina je pro dítě vzor 27
Dědičnost — prostředí — výchova 28
Vychováváme od kolébky 29
Povzbuzovat, nebo trestat? 30
Vhodná činnost pro dítě 34
Pevný řád v rodině 35
Dobrá organizace zaručuje úspěch 36

VÝCHOVNÉ PROSTŘEDÍ 37

- První společenské prostředí 38
Rodinná pohoda vytváří domov 39
Závadné výchovné prostředí 41
Manželský rozvat a stálé konflikty v rodině 43
Rozvodem nekončí odpovědnost za výchovu dětí 45
Žít v manželství jen formálně? 48
Prostředí s přehnanou péčí 48
Prostředí s příliš ctižádostivými rodiči 50

Školní prostředí	51
Dětské domovy, chabá náhražka rodinné výchovy	52
Osvojení, pěstounská péče	55
Rodina neodpovídá za výchovu dítěte sama	56

STRUKTURA RODINY 57

Otec i matka, rodina úplná	57
Matka — představitelka bezpečí	58
Otec — vzor mužnosti, představitel autority	60
Babička a dědeček — nejvhodnější společníci dětí	61
Rodina neúplná	63
Málo, nebo hodně dětí?	66
Jedináček	71
Rodina s více dětmi	72
Vztahy mezi sourozenci	74
<i>Oblíbenci</i>	74
<i>Věkový rozdíl mezi sourozenci</i>	75
<i>Pohlaví sourozenců</i>	76
<i>Prvorozené dítě</i>	76
<i>Prostřední dítě</i>	78
<i>Nejmladší dítě</i>	79
<i>Dvojčata</i>	79
Osvojení dítěte	81
<i>Které děti mohou být osvojeny</i>	81
<i>Vhodní osvojenci</i>	82
<i>Výběr osvojitelů</i>	84
<i>Povědět dítěti pravdu?</i>	85
Pěstounská péče	87

RODIČOVSKÁ AUTORITA 89

Co je vlastně autorita	90
Příklady nesprávně budované autority	91
Jak získat správnou autoritu	93
Jednota rodičovské autority	96
Pokles nebo úplná ztráta autority	97

VÝCHOVA K PRÁCI 97

- Práce — základní prvek výchovy 97
Kdy začít s výchovou k práci 98
Hra 99
Hračky 100
Zásada: Nedělat za dítě nic, co může
udělat samo 102
Zaměstnávat školáka pracemi
v domácnosti? 103
Dobré podmínky k učení 105
Podporovat zájem dětí
o pracovní činnost 107
Jak vzbudit zájem o práci 108
Lenivé děti 109
Kvalita práce 111

VÝCHOVA KE KULTURNÍM NÁVYKŮM 111

- Kniha 113
Výběr knih pro děti předškolního věku 114
Výběr knih pro děti 1.—5. roč. ŽDŠ 116
Výběr knih pro děti 6.—9. roč. ŽDŠ 119
Časopis 121
Kino, divadlo, rozhlas, televize 122
Příroda, sport 123
Aktivita dětí především 125
Má vaše dítě talent? 126

POHLAVNÍ VÝCHOVA 128

- Báchorky o čápovi a vráně 129
Kdy začít s pohlavní výchovou 130
Odpovídat vždycky pravdivě 132
Poučit dítě nepřímo? 132
Dotazy na pohlavní život zvířat 133
Jak dětem odpovídat 133
Poučení jako suchý vědecký poznatek 134
Onanie 135

Odborník o úchylné sexualitě mládeže	137
Příklad rodičů také v pohlavní výchově	139
Připomenutí na závěr	139
Upozornění	140

PŘÍKLAD A JEHO PŮSOBIVOST VE VÝCHOVĚ 141

Slova povzbuzují, příklady táhnou	143
Musí být rodiče vždycky dokonalí?	144
Polární badatel o příkladu	145

VÝCHOVA DOSPÍVAJÍCÍCH DĚTÍ 145

Co je dospívání	146
Období předcházející pohlavní dozrávání (prepuberta)	148
Období pohlavního dozrávání (puberta)	151
Období počátku pohlavní zralosti (adolescence)	154
Je dospívání období kritické?	155
Základní požadavek: Neztratit důvěru	156
Nesprávné výchovné zásahy	157
Největším nepřítelem dospívajících je dlouhá chvíle	158
Vhodný a nevhodný kamarád	159
Je mládež citově mělká?	161
První lásky	162
Sebevraždy a dospívající děti	164
Rozumíte si s dospívajícími dětmi?	166
Požadavky dospívajících na rodiče	170

RODINA A ŠKOLA 171

Vstup dítěte do školy	171
Úkoly pro rodiče	173
Spolupráce rodiny se školou	174
Každé dítě je jiné	177
Příčiny neúspěchu ve vyučování	178

Děti levoruké	179
Děti duševně opožděné	180
Děti neklidné	181
Děti po nemoci	181
Příprava dětí na vyučování	182
Žakovská knížka a její účel	183
Sdružení rodičů a přátel školy	184
Jak řešit konflikty rodičů s učiteli	186
Konkrétní příklady konfliktů, odpovědi na dotazy	187
Základní informace pro rodiče	190

PROPAGACE PEDAGOGICKÝCH ZNALOSTÍ MEZI RODIČI 194

Návštěvy učitelů v rodinách	194
Návštěvy rodičů při vyučování	195
Přednášky, rozhlas, televize, tisk	195

RODIČE ODPOVÍDAJÍ ZA VÝCHOVU SVÝCH DĚTÍ 197

KDYŽ TO S VÝCHOVOU NEVYJDE 200

Jarmila M.	200
Jana S.	205
Jitka K.	208

NĚKOLIK SLOV NA ZÁVĚR 213

LITERATURA 214