



OBSAH

ODA NA CIBULI 1

- Toast z jarních (naťových) cibulek
- Cibulové toasty se sýrem ementál
- Chlebičky se smaženou cibulí a šunkou
- Zkaramelizované malé cibulky
- Zkaramelizované cibulky s červeným vínem
- Zkaramelizované cibulky s medem
- Zkaramelizované naťové cibulky
- Naťové cibulky po indicku
- Králik na cibulkách
- Kachna plněná naťovými cibulkami
- Teplý salát z naťových cibulek
- Salotky ve slupce

ČERVENÁ CIBULE 4

- Zimní salát s červenou cibulí
- Gratinovaná cibule
- Cibule po instanbulsku
- Dušená cibule
- Cibulový salát
- Cibule slavnostní
- Pečená cibule
- Cibulový salát s ovčím sýrem
- Cibulový salát s kořením kari
- Cibulový salát s rajčaty
- Cibule na víně
- Silvestrovský salát z cibule a datlí
- Cibulový salát s ananasem
- Cibule jako zeleninová příloha
- Lyonská mléčná cibule
- Zapečená rajčatová cibule
- Cibulový zákusek
- Smažená cibulová kolečka

CIBULOVÉ POLEVKY 6

- Cibulačka s bílým vínem
- Rychlá cibulačka
- Cibulačka s portským vínem a žlutkem
- Pařížská cibulačka (pro 1 osobu)
- Pařížská cibulačka
- Cibulačka s mlékem
- Dietní cibulačka
- Francouzská cibulačka s červeným vínem

- Omeleta Quimper
- Tortilla s cibulí
- Omeleta s naťovou cibulí
- Cibulový koláč z kvasnicového těsta
- Koláč s cibulí a rajčaty
- Cibulový koláč (z tvarohového těsta)
- Koláč z mladých naťových cibulek (z lineckého těsta)
- Cibulový koláč (z lineckého těsta bez vajec)
- Cibulový tažený závin
- Kuře na cibuli
- Teletí řízek na cibuli
- Cibulová pečeně s majoránkovými brambory
- Cibulové maso
- Rybí filé na cibuli
- Hovězí po ukrajínsku s cibulí
- Cibulová „medicína“

ZELÍ POMÁHA UDRŽET ZDRAVÍ 11

KYSANÉ ZELÍ 11

- Salát z kysaného zeli a smetany
- Salát z kysaného zeli s majonézou a kapary
- Salát z kysaného zeli s ovocem
- Salát z kysaného zeli s oříchami a rozinkami
- Salát z kysaného zeli (pro děti)
- Salát z kysaného zeli, ovoce a šunky
- Pestrý salát se šunkou
- Salát z kysaného zeli s olivami
- Salát z kysaného zeli s pomeranči
- Ruské kysané zeli s masem
- Maďarský guláš s kysaným zelím
- Kysané zeli po francouzsku
- Polský bigos
- Pizza s kysaným zelím
- Alsaské kysané zeli
- Berlínské kysané zeli
- Dušené kysané zeli s fíky
- Kysané zeli s jablky
- Citrónové zeli
- Zapečené kysané zeli
- Kysané zeli s hruškami
- Vepřové žebříko v kysaném zeli s paprikou

BÍLÉ HLAVKOVÉ ZELÍ 14

- Salát ze zeli, póruka a pomeranče
- Francouzský zelený salát

Salát ze zelí, mrkve a ananasu
 Salát ze zelí, jablek a nakládané řepy
 Salát ze zelí a sušeného ovoce
 Salát ze zelí, jablek a hroznového vína
 Salát ze zelí s hořčicí
 Salát ze zelí a jablek
 Salát ze zelí se slaninou
 Salát z bílého hlávkového a kysaného zelí
 Salát ze zelí s opečenou houskou
 Zelí po čínsku
 Zelí dušené s uzeným žebříkem
 Plněné zelí
 Myslivecký bigoš
 Maďarské zelné závitky
 Smažené zelí
 Zelný nákyp s mletým masem
 Zelny závitky po arménsku
 Vepřový závitky se zelím
 Zelné knedlíčky

ČERVENÉ ZELÍ 17

Salát z červeného zelí
 Salát z červeného sterilovaného zelí
 Pikantní salát z červeného zelí
 Slavnostní salát z červeného zelí s ovocem
 Pikantní salát z červeného zelí s křenem
 Salát z červeného zelí s ořechy
 Závitky z červeného zelí s banánovou náplní
 Dušené červené zelí s citrónovou šťávou a vínem
 Dušené červené zelí s kysanou smetanou
 Dušené červené zelí s jablky
 Červené zelí dušené v troubě
 Sterilované červené zelí s jablky

JARNÍ (RANÉ) ZELÍ 20

Anglický salát z jarního zelí
 Salát z jarního zelí a mladých brukvi
 Jarní salát se slaninou
 Jarní zelí s bešamelovou omáčkou
 Jarní zelí s omáčkou z vína a smetany

ZELNÉ POLEVKY 20

Lhká zelná polévka
 Burgundská zelná polévka
 Maďarská polévka z kysaného zelí
 Polévka z kysaného zelí
 Silvestrovská polévka s kysaným zelím a kapary
 Zelná polévka s hříbkou a klobásou

BRAMBORY DŮLEŽITOU SLOŽKOU POTRAVY 22

Plněné zapečené brambory
 Brambory plněné sýrem s cibulovou přílohou

Brambory s pikantní náplní
 Brambory pečené se slaninou
 Brambory pečené na pánvi
 Zapékané brambory
 Smetanové brambory
 Kyselé brambory
 Brambory s jedlými kaštaný
 Bramborové krokety
 Bramborové omelety
 Bramborové placky
 Brambory zapečené s česnekem
 Brambory po italsku
 Zapečená bramborová kaše
 Zapečené brambory s tvarohem
 Brambory se šunkou
 Selská snídaně
 Savojské bramborové omelety
 Brambory s knínem a cibulovým tvarohem
 Zapečené brambory a rajčata
 Bramborový nákyp s tvarohem
 Bramborový nákyp s tvarohem a šunkou
 Zapečené (gratinované) brambory
 Zapékané bramborové omelety
 Kopytka
 Brambory zapékané s pórkem
 Bramborové smaženky
 Bramborové piražky
 Sýrniky
 Bramborový koláč se zeleninou
 Slaný bramborový koláč I
 Slaný bramborový koláč II
 Slaný bramborový koláč III
 Bramborový dort
 Plněný bramborový závin
 Usporný bramborový guláš
 Bramborový guláš s vínem
 Brambory zapékané s hermelínem
 Ruské cibulové brambory s bžitkami
 Maďarský bramborový guláš
 Finské majoránkové brambory s ovarem

BRAMBOROVÉ POLEVKY 29

Bramborová polévka – základní předpis
 Bramborová polévka s česnekem a knedlíčky
 Bramborová polévka se zmrazenou polévkovou zeleninou
 Vídeňská bramborová polévka
 Bramborová polévka s pórkem
 Dietní lisovaná bramborová polévka
 Rychlá francouzská bramborová polévka
 Bramborová polévka se slaninou

REDUKČNÍ BRAMBOROVÁ DIETA 30

SEŠITY DOMÁČÍHO HOSPODÁŘENÍ – SVAZEK 112

Alice Pinková

CIBULE, ZELÍ A BRAMBORY POKAŽE JINAK

Ilustroval Ladislav Junger. Foto na obálce Olga Davidová. Obálku navrhl Mojmír Čapek. Graficky upravil Miroslav Duchoň. Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH, v Praze roku 1982 jako svou 5969. publikaci. Odpovědná redaktorka Jaroslava Strouhalová. Výtvarný redaktor Mojmír Čapek. Technická redaktorka Jaroslava Hrabětová.

I. vydání – náklad 80 000 – stran 32 – AA 5,24 – VA 5,87 – 505/21/861
 Vytiskl Mír, novinářské závody, n. p., závod 1, provoz 12

Tematická skupina 68/26

24 - 047 - 82 Kčs 6,-

© Práce, Praha 1982