

OBSAH

7	-----	PŘEDMLUVA
9	-----	I. POZNÁMKY K VYUČOVÁNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY NA STŘEDNÍ ŠKOLE (<i>J. Frano</i>)
11	-----	1. POSTAVENÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY V SYSTÉMU VÝCHOVY NA STŘEDNÍ ŠKOLE
13	-----	2. CÍLE TĚLESNÉ VÝCHOVY
13	-----	Specifické cíle tělesné výchovy
13	-----	Tělesný, funkční rozvoj, rozvoj základních pohybových schopností a tělesné zdatnosti
16	-----	Rozvoj pohybových dovedností a návyků
18	-----	Osvojování poznatků z tělesné kultury
18	-----	Vytváření pozitivního vztahu k tělesné kultuře
19	-----	Kompenzace jednostranného zatížení žáků. Upevňování hygienických návyků
19	-----	Příspěvek tělesné výchovy k ostatním složkám komunistické výchovy
22	-----	3. OBSAH PŘEDMĚTU
29	-----	4. ŘÍZENÍ TĚLOVÝCHOVNÉHO PROCESU
29	-----	Prostředky osvojování pohybových činností
31	-----	Rozvoj pohybových schopností
37	-----	Vyučování poznatků
38	-----	Výchovné působení
41	-----	Organizační formy
42	-----	Kontrola, hodnocení, klasifikace
51	-----	5. ÚRAZOVÁ ZÁBRANA A ODPOVĚDNOST UČITELŮ (<i>Z. Nádvořík</i>)
55	-----	6. UČEBNÍ POMŮCKY (<i>Z. Nádvořík</i>)
59	-----	II. VYUČOVÁNÍ JEDNOTLIVÝCH TEMATICKÝCH CELKŮ NA STŘEDNÍ ŠKOLE
61	-----	1. GYMNASTIKA A LIDOVÉ TANCE (<i>X. Rovná a kol.</i>)
61	-----	Gymnastika a lidové tance — děvčata
96	-----	Gymnastika a lidové tance — chlapci
118	-----	2. POŘADOVÁ CVIČENÍ (<i>Z. Nádvořík</i>)
124	-----	3. ÚPOLY (<i>I. Fojtík</i>)
129	-----	4. ATLETIKA (<i>I. Varga</i>)
162	-----	5. SPORTOVNÍ HRY (<i>E. Velenský</i>)

- 165 - - - - Košíková (*E. Velenský*)
201 - - - - Odbíjená (*O. Majerský*)
237 - - - - 6. PLAVÁNÍ (*D. Jursík*)
252 - - - - 7. LYŽOVÁNÍ (*Z. Nádvorník*)
252 - - - - Lyžařský výchovně výcvikový zájezd
256 - - - - Lyžařský výcvik na běžeckých lyžích
262 - - - - Lyžařský výcvik na sjezdových lyžích — varianta A (*J. Maršík*)
273 - - - - Lyžařský výcvik na sjezdových lyžích — varianta B (*M. Zálešák*)
282 - - - - 8. TURISTIKA (*A. Zajac*)