
Obsah

Předmluva	9
Úvod	11
1. Změna zdravotního stavu a ji doprovázející krizový psychický stav těžce nemocného člověka	15
2. Jak těžce nemocný člověk zvládá svou psychicky obtížnou situaci	34
3. Jak je možno psychicky pomáhat těžce nemocným lidem	49
4. Nedirektivní rozhovor mezi čtyřma očima	67
5. Tematický psychotherapeutický rozhovor s těžce nemocným pacientem	86
6. Psychotherapeutický rozhovor skupiny pacientů	108
Závěr	132
Dodatek č. 1. Desatero o moudrém hospodaření s časem	133
Dodatek č. 2. Způsob zjišťování přediiva sociálních vztahů pacienta	136
Dodatek č. 3. Způsob zjišťování hodnotového žebříčku pacienta	140
Dodatek č. 4. Návčik správného způsobu dýchání	144
Dodatek č. 5. Návčik uvolňování napětí — relaxační cvičení	149
Dodatek č. 6. Návčik osobního terapeutického rozjímání — meditace	152
Dodatek č. 7. Seznam doporučené beletrie	156
Literatura	160