

Obsah

Předmluva	5
I. Řízení činnosti lidského organismu	7
Nervová soustava a nervová regulace	9
Činnost ústřední nervové soustavy	17
Vyšší nervová činnost	38
Soustava žláz s vnitřním vymešováním a humorální regulace	43
Svalstvo	52
II. Energetika lidského organismu	58
Přeměna látek a energií	58
Základní a celková přeměna	63
Tělesná teplota a její udržování	66
Náhrada ztracené energie	68
Vitamíny	71
Regulace příjmu potravy	75
III. Ústrojí zajišťující stálost příznivých podmínek pro přeměnu látek a energií	78
Trávení a vstřebávání	78
Krev a krevní oběh	87
Vlastnosti krve	89
Krevní oběh	96
Dýchání	110
Vylučování	117
IV. Vznik a vývoj lidského jedince	123
Dědičnost	123
Rozmnožování	127
Vývoj lidského jedince po narození	133
V. Fyziologie a hygiena práce	137
Škodlivé vlivy ohrožující člověka	137
Fyzikální škodliviny	138
Chemické škodliviny	140
Biologické škodliviny	143
Hygiena práce	143
VI. Člověk a společnost	151
Péče o zdraví je věcí celé společnosti, každého jedince	153