

# Obsah ●

KOJENÍ (Význam mateřského mléka - Zásady správného kojení - Životospráva kojící matky)	7
UMĚLÁ VÝŽIVA (Příprava mléka - Vitamíny)	18
KOUPÁNÍ (Hygiena dítěte - Ošetřování pupeční jizvy)	24
OBLÉKÁNÍ (Výbavička pro první měsíce)	32
CHCETE MÍT ZDRAVÉ DÍTĚ? (Pobyt na čerstvém vzduchu - Ochrana dětí před nákazou - Sledování zdravotního stavu dítěte)	40
VÝCHOVA DÍTĚTE V PRVNÍCH TÝDNECH PO NAROZENÍ	45
OČKOVÁNÍ (Význam očkování - Očkovací lhůty u kojenců)	46