

## **Obsah:**

Předmluva:	7
Vysvětlivky symbolů	8
1. Historie ošetřovatelství	9
1. 1 Základní vývojové linie	10
1. 2 Stručný přehled historie ošetřovatelství	12
1. 3 Významné osobnosti historie ošetřovatelství	15
1. 4 Vývoj ošetřovatelství u nás	17
2. Rysy moderního ošetřovatelství	22
2. 1 Vymezení ošetřovatelství	23
2. 2 Charakteristické rysy moderního ošetřovatelství	25
2. 3 Ošetřovatelský proces – základní metoda ošetřovatelství	26
3. Ošetřovatelská profese	30
3. 1 Charakteristika ošetřovatelské profese	31
3. 2 Osobnost ošetřovatelského pracovníka	34
3. 3 Pracovníci v ošetřovatelství	36
3. 4 Ošetřovatelská praxe a její legislativní úpravy	39
3. 5 Profesní organizace ošetřovatelských pracovníků	43
4. Ošetřovací jednotka	45
4. 1 Charakteristika ošetřovací jednotky	46
4. 2 Organizace práce na ošetřovací jednotce	52
5. Péče o pomůcky	61
5.1 Péče o pomůcky a dekontaminační postupy	62
5.2 Dezinfekce a sterilizace	64

6. Základní ošetrovatelská péče	74
6. 1 Charakteristika základní ošetrovatelské péče	75
6. 2 Potřeby člověka a proces jejich uspokojování	76
6. 3 Klasifikace potřeb a jejich identifikace	77
7. Lůžko pro nemocné a jeho úprava	81
7. 1 Lůžko – charakteristika, typy lůžek	82
7.2 Úprava lůžka	86
7.3 Změny poloh nemocného	89
8. Péče o hygienu nemocných	93
8.1 Potřeba a význam hygieny	94
8.2 Provádění hygienické péče	97
8.3 Péče o kůži nemocného, prevence opruzenin a dekubitů	105
9. Stravování nemocných	109
9.1 Výživa jako základní potřeba člověka	110
9.2 Systém stravování v nemocnici, dietní systémy	111
9.3 Podávání jídla nemocným	112
10. Vyprazdňování moče a stolice	116
11. Zásady manipulace s tlakovými nádobami s medicínálními plyny	120
12. Zásady manipulace s biologickým materiálem	124
13. Aplikace tepla a chladu	128
14. Péče o tělo zemřelého	132
Literatura	135