

I. Nejdříve několik slov úvodem . . . . .	3
II. Co to je prostata a její zbytnění . . . . .	6
III. O hormonech, o mužích a dále o prostatě . . . . .	9
IV. Jak se zbytnění prostaty nejčastěji projevuje . . . . .	12
V. Několik rad, když je močení obtížné . . . . .	15
VI. Je možno močovým obtížím ve stáří předcházet? . . . . .	17
VII. Jak žít, když obtíže od prostaty jsou snesitelné . . . . .	21
VIII. O operaci prostaty a o životosprávě po operaci . . . . .	28
IX. Nepomohly by snad lázně? . . . . .	35
X. A nakonec v kostce to, co již víte . . . . .	37