

OBSAH

Předmluva	5
---------------------	---

KAPITOLA I (J. Houštěk, K. Kubát)

Růst a vývoj dítěte	7
Období nitroděložní	11
Období novorozenecké	13
Období kojenecké	15
Období batolivé	20
Období předškolní	25
Období školní	28

KAPITOLA II (J. Fišer)

Metodika a výsledky výzkumů vyšší nervové činnosti u školních dětí	40
Učení z hlediska lékaře	45
Organizace pedagogického procesu v 1. ročníku	48
Zralost dítěte pro školní docházku	57
Hygiena pedagogického procesu ve 2.—9. ročníku	60
Střídavé vyučování	66
Organizace a náplň přestávek	67
Celodenní pracovní pořádek školních dětí	70

KAPITOLA III

Tělesná práce a její vliv na vývoj dětí (Fr. Janda)	86
Účelné vybavení dětského hřiště (J. Fišer)	92
Hygiena polytechnického vyučování (Fr. Janda)	96

KAPITOLA IV (J. Fišer)

Přirozené a umělé osvětlení ve školách	103
Barevné řešení školního prostředí	109
Mikroklima učebny	111
Fyziologie a hygiena sedění	113
Vliv hluku na žáky	116
Zásady odívání školní mládeže	118
Hygiena prostředí a hygienické návyky žáků	123

KAPITOLA V

Výživa školní mládeže (Fr. Janda)	127
Účast pedagogů na správné výživě (J. Fišer)	134

KAPITOLA VI (J. Fišer)

Škola a zdraví žáků	141
Učitel, rodina a lékař při ochraně zdraví žáků	145

KAPITOLA VII (J. Fišer)

Lékařské vědy a přestavba československého školství	149
Přílohy	155
Literatura	167
Rejstřík	169