

# Obsah

|   |     |
|---|-----|
| Předmluva   | 7   |
| Úvod  | 9   |
| KAPITOLA 1<br><b>Pochopit chování dětí a příčiny, proč děti „zlobí“</b>   | 11  |
| KAPITOLA 2<br><b>Jak lépe porozumět svému dítěti i sobě jako rodičům</b>  | 29  |
| KAPITOLA 3<br><b>Povzbuzení<br/>- podporujte v dítěti pocit sebedůvěry a vlastní ceny</b>                           | 43  |
| KAPITOLA 4<br><b>Komunikace - jak naslouchat dítěti</b>   | 61  |
| KAPITOLA 5<br><b>Komunikace - zkoumání různých možností jednání<br/>a sdělování našich myšlenek a pocitů dítěti</b> | 75  |
| KAPITOLA 6<br><b>Přirozené a logické důsledky<br/>- výchovná metoda rozvíjející zodpovědnost</b>                    | 89  |
| KAPITOLA 7<br><b>Uplatňování přirozených a logických důsledků<br/>v dalších situacích</b>                           | 111 |
| KAPITOLA 8<br><b>Rodinné schůzky</b>  | 121 |
| TABULKA 8<br><b>Základy rodinných schůzek</b>   | 131 |
| KAPITOLA 9<br><b>Rozvíjení sebedůvěry a využívání vlastních schopností</b>  | 135 |