

# Obsah

|  |    |
|--|----|
| Poděkování .....   | 7  |
| Předmluva .....  | 9  |
| Úvod .....   | 11 |
| Obecná část .....  | 13 |
| Psychické trauma .....   | 14 |
| 1.1 Stres .....  | 15 |
| 1.2 Vznik traumatu .....   | 17 |
| 1.3 Symptomy traumatu .....  | 20 |
| Posttraumatická stresová porucha (PTSD) .....                                | 23 |
| 2.1 Historie .....   | 24 |
| 2.2 Popis a diagnostika posttraumatické stresové poruchy .....               | 25 |
| 2.2.1 Charakteristika poruchy .....  | 26 |
| 2.2.2 Diagnostická kritéria PTSD podle DSM-IV (APA, 1994) .....              | 28 |
| 2.2.3 Biologické parametry .....   | 30 |
| 2.2.4 Diferenciální diagnostika .....  | 30 |
| 2.3 Komorbidita .....  | 31 |
| 2.4 Prevalence .....   | 32 |
| 2.5 Průběh a prognóza .....  | 33 |
| 2.5.1 Přetrvávající změna osobnosti po katastrofické události .....          | 34 |
| 2.6 Faktory ovlivňující symptomatologii .....                                | 36 |
| 2.7 Hodnocení příznaků PTSD .....  | 38 |
| 2.8 Kritéria pro výzkum .....  | 40 |
| Psychoterapie PTSD .....   | 41 |
| 3.1 Psychoterapeutický vztah .....   | 42 |
| 3.2 Spolupráce s tlumočnickem .....  | 44 |
| 3.3 Fáze psychoterapeutického procesu .....                                  | 45 |
| 3.4 Psychodynamická psychoterapie .....                                      | 50 |
| 3.4.1 Zvláštnosti přenosu a protipřenosu u pacientů s PTSD .....             | 51 |
| 3.5 Kognitivně-behaviorální psychoterapie .....                              | 55 |
| 3.5.1 Metody a postup terapie .....  | 57 |
| 3.6 Podpůrná (suportivní) psychoterapie .....                                | 62 |
| 3.7 Práce s tělem .....  | 64 |
| 3.8 Psychoterapie u obětí znásilnění .....                                   | 67 |
| 3.8.1 Znásilnění v období dospívání .....                                    | 69 |
| 3.9 Psychoterapie dětí .....   | 71 |
| 3.9.1 Následky traumat a vývojové stupně .....                               | 74 |
| 3.9.2 Následky smrti člena rodiny .....                                      | 76 |
| 3.9.3 Postup terapie .....   | 78 |
| 3.9.4 Hra, kresba a jejich terapeutický význam .....                         | 83 |
| 3.9.5 Využití kognitivně-behaviorální terapie u dětí .....                   | 85 |
| 3.9.6 Desenzitizace očních pohybů (Eye Movement Desensitization – EMD) ..... | 88 |

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 3.10  | Farmakoterapie .....                                       | 89  |
| 3.11  | Poznámka k efektu psychoterapie .....                      | 90  |
| 3.12  | Trauma v životní perspektivě .....                         | 91  |
|       | Speciální část .....                                       | 93  |
|       | Uprchlíctví .....  | 94  |
| 4.1   | Kdo je uprchlík .....                                      | 95  |
| 4.2   | Dislokace a relokační .....                                | 98  |
| 4.3   | Smrt a přežití .....                                       | 101 |
| 4.4   | Ztráta a zármutek .....                                    | 102 |
| 4.5   | Některé vzorce chování u obětí organizovaného násilí ..... | 103 |
| 4.6   | Rizikové skupiny .....                                     | 106 |
| 4.6.1 | Ženy .....   | 106 |
| 4.6.2 | Staří lidé .....   | 109 |
| 4.6.3 | Děti a dospívající .....                                   | 111 |
|       | Industriální katastrofy .....                              | 115 |
| 5.1   | Černobyl v roce 1986 .....                                 | 116 |
| 5.2   | Zdravotní následky .....                                   | 117 |
| 5.3   | Psychické následky a jejich terapie .....                  | 119 |
| 5.4   | Centra v Rusku, na Ukrajině a Bělorusku .....              | 120 |
|       | Přírodní katastrofy .....                                  | 122 |
| 6.1   | Záplavy .....  | 122 |
| 6.2   | Záplavy v České republice .....                            | 123 |
| 6.3   | Psychické důsledky .....                                   | 125 |
| 6.4   | Budoucnost? .....  | 126 |
|       | Psychosociální program a jeho úskalí .....                 | 127 |
| 7.1   | Humanitární pomoc .....                                    | 128 |
| 7.2   | Zdravotnické programy .....                                | 128 |
| 7.3   | Psychosociální program .....                               | 129 |
| 7.3.1 | Maglajský program .....                                    | 132 |
| 7.3.2 | Reflexe .....  | 133 |
| 7.4   | RCT – model péče o oběti násilí .....                      | 135 |
|       | Závěr .....  | 139 |
|       | Příloha .....  | 141 |
|       | Psychologické zkoušky užívané v diagnostice PTSD .....     | 143 |
|       | Impact of Event Scale .....                                | 144 |
|       | Birlesonův dotazník depresivity .....                      | 145 |
|       | Reakční index PTSD .....                                   | 145 |
|       | The Harvard Trauma Questionnaire (HTQ) .....               | 146 |
|       | Beckův dotazník depresivity (BDI) .....                    | 147 |
|       | Některé další dotazníky .....                              | 147 |
|       | Literatura .....   | 149 |
|       | Slovníček .....  | 156 |