

Obsah

1 Úvod do vyšetřování volního pohybu	11
1.1 Záměr předkládané práce	13
1.2 Přehled mechanických parametrů pohybu	15
1.3 Vliv CNS včetně psychiky na průběh volního pohybu	24
1.4 Poznámky pro praxi	38
2 Postup klinického vyšetření	39
2.1 Vstupní diagnóza	39
2.2 Vstupní pohovor	39
2.3 Hodnocení vývoje pohybu i jeho poruch	41
2.4 Hodnocení osobnosti probanda	44
2.5 Hodnocení pacientových předpokladů pro úspěšnou léčbu	47
2.6 Klinické vyšetřovací metody	53
2.7 Druh vyšetřovaných pohybů	57
2.8 Integrovaný způsob vyšetřování	61
2.9 Orientační vyšetření celkovým pohledem	62
2.10 Poznámky pro praxi	65
3 Vyšetření senzorických funkcí	67
3.1 Senzorické podněty	67
3.2 Citlivost na změny počasí	70
3.3 Zvláštní vnímání	71
3.4 Vyšetření zraku	72
3.5 Vyšetření sluchu	76
3.6 Vyšetření čichu a chuti	78
3.7 Vyšetření dotykového cití	80
3.8 Poznámky pro praxi	96
4 Vyšetřování reflexů a reflexních reakcí	99
4.1 Vyšetřování reflexních reakcí	99
4.2 Monosynaptické šlachové reflexy	101
4.3 Hodnocení šlachových reflexů	104

4.4	Nejdůležitější šlachové reflexy	106
4.5	Polysynaptické reflexy	108
4.6	Elementární reflexy posturální (ERP)	111
4.7	Reflexní polohové reakce	112
4.8	Specifické Vojtovy polohové reakce	112
4.9	Komplexní složité automatické pohybové reakce	113
4.10	Význam reflexů a reflexních reakcí v diagnostice a v terapii	115
4.11	Poznámky pro praxi	116
5	Udržování polohy těla – posturální funkce	117
5.1	Účel posturální funkce	117
5.2	Nestabilita (nejistota) držení těla	118
5.3	Polohy těla	121
5.4	Stabilizace – jištění polohy těla	121
5.5	Rozbor stabilizace (jištění) polohy těla vestoje	123
5.6	Hodnocení polohy vestoje	125
5.7	Poloha vsedě	131
5.8	Poloha vleže	132
5.9	Poznámky pro praxi	133
6	Vyšetřování dechových pohybů	135
6.1	Dechové pohyby	135
6.2	Bránice	139
6.3	Břišní svaly	141
6.4	Vyšetřování dechových pohybů	142
6.5	Pánevní dno	143
6.6	Vztahy mezi břišními svaly, pánví a páteří	143
6.7	Valsalvův manévr jako pneumtický podpurný nosník	144
6.8	Terapeutické využití dechových pohybů	146
6.9	Poznámky pro praxi	148
7	Vyšetřování pohybového rozsahu	151
7.1	Vyšetření palpační technikou	151
7.2	Definice pasivního pohybu	152
7.3	Rychlost pasivního pohybu	153
7.4	Omezení pasivního pohybu	153
7.5	Kloubní vůle	155

7.6 Pohybové rozsahy v základních kloubech	156
7.7 Pohybové omezení – blokáda	157
7.8 Vliv vazivových tkání na rozsah pohybu	159
7.9 Poznámky pro praxi	161
8 Vyšetřování aktivního účelového pohybu	163
8.1 Kvantitativní hodnocení aktivního pohybu	165
8.2 Kvalitativní poruchy volního pohybu	167
8.3 Pomalé pohybové deviace polohy natažených končetin ...	169
8.4 Trvalé úchytky svalového tonu omezující pohyb	168
8.5 Individuální charakter pohybového projevu	172
8.6 Poznámky pro praxi	174
9 Vzájemné vztahy mezi svaly	175
9.1 Pracovní svalové skupiny	176
9.2 Svalové smyčky	175
9.3 Svalové řetězce	178
9.4 Pohybové archetypy	178
9.5 Pohybové programy	179
9.6 Svalová souhra – pohybová koordinace	180
9.7 Stabilizace polohy těla svalovými smyčkami a řetězci	186
9.8 Hlavní svalové řetězce mezi trupem a končetinami	187
9.9 Význam svalových řetězců pro volní účelový pohyb	196
9.10 Přenesené motorické příznaky	197
9.12 Poznámky pro praxi	199
10 Vyšetřování základních obratných pohybů	201
10.1 Úchop a manipulace	201
10.2 Základní pohybové vzory (stereotypy)	203
10.3 Chůze (lokomoce)	204
10.4 Jemné obratné a manipulační pohyby	208
10.5 Duševní práce	209
10.6 Pohybová léčba psychóz	210
10.7 Pohybové chování a jeho tělesné důsledky	210
10.8 Poznámky pro praxi	212
11 Závěr – Stručný přehled vývoje fyzioterapie u nás s výhledem do budoucna	215